Jaarverslag



2008 - 2009

Voorzitster:	Lucie van Oers
Secretaris:	Jeanet van Loon
Penningmeester:	Hanneke de Danschutter
PR- functionaris:	Leo Janssen
Wedstrijdsecretaris:	Fieke Lynn Cappendijk
Evenementensecretaris:	Liza de Vries (t/m 2 april 2009), Paula Roosendahl (januari 2009 a.i.)

Inhoud

Inleiding: 3
Bestuurlijk: 4
Baan: 6
Aanpassingen: 6
Middenterrein: 6
Huidige situatie: 6
Individueel baangebruik: 6
Beleidsplan: 7
Lopende zaken: 7
Relaties met andere Nijmeegse verenigingen: 8
Enquête: 9
Opmerkingen: 14
Warming- up: 14
Training: 14
Resultaten afmeldingen 15
Conclusie: 16
Advies: 16
Introductie: 17
Promotie: 18
Sponsoring: 18
Kleding: 19
Ideeën voor volgend jaar: 19
Wedstrijdsecretaris: 20
Training: 20
Materiaal: 20
VIP-competitie: 21
Haasje Wedstrijd Kampioenschappen: 21
Georganiseerde wedstrijden: 22
Wedstrijden: 24
Beste jaarprestaties: 25
Evenementensecretariaat: 26
Chronologisch jaaroverzicht, 2008-2009: 26
Borrels: 33
Werkacties: 33
Financieel jaarverslag: 34
Bijlagen: 45
Wedstrijduitslagen: 47

Inleiding:

Het bestuur van NSAV ´t Haasje schrijft ieder jaar een jaarverslag over het verenigingsjaar om iedereen die interesse heeft op de hoogte te houden van de gebeurtenissen rondom ´t Haasje. Het verenigingsjaar van ´t Haasje loopt van 1 september tot en met 31 augustus. In dit verslag worden de gebeurtenissen van 1 september 2008 tot en met 31 augustus 2009 beschreven.

Veel leesplezier en voor vragen of informatie kun je terecht bij
haasjebestuur@haasjeatletiek.nl

Sportieve groet,

Bestuur van NSAV ’t Haasje.

Voorzitster: Lucie van Oers
Secretaris: Jeanet van Loon
Penningmeester: Hanneke de Danschutter
PR- functionaris: Leo Janssen
Wedstrijdsecretaris: Fieke Lynn Cappendijk
Evenementensecretaris: Liza de Vries (t/m 2 april 2009), Paula Roosendahl (januari 2009, a.i.)

Secretariaat:

Ledenstand:

Jaar	Totaal	Totaal exclusief Donateurs	Wedstrijdleden	Recreant leden	Gastleden	Donateurs	Student	Niet student	% Niet student
November 2005	114	89	46	34	9	25	63	26	29
Oktober 2006	108	86	48	26	12	22	66	20	23
Oktober 2007	109	82	46	29	7	27	69	13	16
Oktober 2008	121	95	51	36	8	26	74	21	28
Oktober 2009	111	81	48	26	8	30	67	14	17

Tabel 1: Ledenstand 1

In de bovenstaande tabel is de ledenverdeling uitgezet tegen een aantal maanden in de afgelopen vijf jaar. Uit de tabel is op te maken dat er vorig jaar een piek in het ledenaantal was en dat deze piek niet heeft standgehouden. Dit komt doordat minder leden zich hebben aangemeld. Hiervoor zijn geen duidelijk aanwijsbare redenen. Ook zijn er veel leden gestopt in de zomer. Vaak waren deze leden al niet meer actief bij 't Haasje. Een relatief groot deel betrof afgestudeerden die geen tijd meer hadden om te trainen en/of verhuisd zijn. Een aantal van hen is nog wel donateur geworden. Dit heeft ertoe geleid dat het aantal actieve leden is gestegen, maar het algehele ledenaantal is afgenomen. De streefwaarde van het USC is dat 75% van de leden student is, dat streven is gehaald dit jaar, gezien het percentage van 83%.

Jaar	RU	HAN	Man	Vrouw	% Man	% Vrouw
November 2005	56	7	45	44	51	49
Oktober 2006	55	11	42	44	49	51
Oktober 2007	62	7	34	48	41	59
Oktober 2008	61	10	43	52	45	55
Oktober 2009	56	11	35	46	43	57

Tabel 2: Ledenstand 2

Deze tabel laat zien dat nog altijd het grootste deel van de student-leden aan de RU studeert. De man/vrouw verhouding binnen 't Haasje is net iets schever dan vorig jaar. Er zijn op dit moment meer vrouwen dan mannen bij 't Haasje.

Bestuurlijk:

Baan:

Sinds de aanleg van de nieuwe baan in mei 2008 zijn er de afgelopen tijd een aantal fouten gecorrigeerd. Dit is gebeurd in samenwerking tussen Nijmegen Atletiek en 't Haasje. De volgende aanpassingen zijn er door de gemeente gedaan.

Aanpassingen:

- 110m horden matten
- Zand verspringbakken
- Stenen uit het middenterrein

Middenterrein:

In de zomermaanden is het middenterrein opgeschoond van de hoeveelheid stenen die er lagen. De reden van de hoeveelheid stenen is dat door trillingen de stenen steeds hoger komen te liggen. Waarschijnlijk is dit tijdens de aanleg al fout gegaan.
Op dit moment liggen er nog altijd stenen, de hoeveelheid is wel afgenomen.

Huidige situatie:

Nijmegen Atletiek zal in december het clubhuis gaan verbouwen. Dit gebeurd in delen zodat het clubhuis niet geheel gesloten hoeft te worden. Na het clubhuis zal de tribune aangepakt worden. De huidige tribune zal in zijn geheel afgebroken worden, dus ook de materiaalhokken. De nieuwe tribune zal uitgestrekt worden over de gehele 100m lengte van de baan. Boven de tribune zal het nieuwe krachthonk van Nijmegen Atletiek gevestigd worden. Er komt op de tribune een tweede verdieping met een glazen wand waarachter het krachthonk gevestigd zal worden.

Individueel baangebruik:

Voorafgaand aan de aanleg van de nieuwe baan is het onderwerp individueel baangebruik (dus trainen buiten de daarvoor bestemde tijden) aangekaart. Destijds werden diverse ideeën bedacht om het individuele baangebruik tegen te gaan.
Het afgelopen jaar is hier door de gemeente geen woord meer over gesproken. Het individuele baangebruik blijft voorlopig gedoogd.

Beleidsplan:

't Haasje heeft een beleidsplan opgesteld voor de jaren 2006-2011. Wat betreft het beleidsplan 2007- 2008 het volgende:

Het afgelopen jaar heeft 't Haasje constant rond de 94 leden gezeten. Gezien het beleidsplan waar het streven op 100 leden ligt, stond 't Haasje met dit aantal er positief bij.
Ondanks dit positieve aantal is het ledenaantal na 1 september afgenomen.
Na de intro is dit ledental opgelopen naar ongeveer 80 leden.

De communicatie is op meerdere vlakken verbeterd. Het contact met de trainers is goed, tijdens het trainersoverleg is gebleken dat de trainers behoefte hebben aan duidelijkheid. Het invoeren van een trainerscoördinator is toch niet zo een succes als dat vooraf gehoopt werd. Er is weinig contact geweest tussen de trainers en de trainercoördinator, dit komt mede doordat de huidige trainerscoördinator weinig aanwezig is op de trainingen. Er zal door het bestuur bekeken worden hoe dit verbeterd kan worden voor het komende jaar.

Het format voor de bulkmail is aangepast door Engelbert, er zijn nu meerdere mogelijkheden om de bulkmail wat op te leuken. Het format wordt zo spoedig mogelijk verbeterd, zodat dit gebruikt kan worden.

Het contact met Nijmegen Atletiek, Seven Hills en Cifla is goed. In april dit jaar is er een overleg geweest tussen alle partijen en de gemeente georganiseerd door 't Haasje. Tijdens dit overleg is ook een nieuw baanreglement opgesteld wat binnenkort te zien is bij de atletiekbaan Brakkenstein.

Michael heeft aangegeven sponsor te willen worden met Michael Snijders Coaching. In het stuk sponsoring wordt dit verder toegelicht.

Lopende zaken:

- Gebruik clubhuis Nijmegen Atletiek
- Krachttraining voor niet studenten
- Kogelslingeruurtje op donderdag

Momenteel is het bestuur onder meer bezig met bovengenoemde punten.
Nijmegen Atletiek wil niet dat er nog langer gebruik word gemaakt van het clubhuis, het gedoogd beleid wordt hierin niet langer meer getolereerd. Daarom heeft 't Haasje een voorstel gedaan over het gebruik van het clubhuis en de daarbij komende faciliteiten. Nijmegen Atletiek wil voor 30 euro per maand (10 maanden per jaar) het gehele clubhuis beschikbaar stellen voor haasje leden.

Het bestuur is enthousiast over het voorstel en merkt dat er bij de leden behoefte is aan het gebruik van het clubhuis. Gebruik van het clubhuis wordt op dit moment al in grote mate gedaan. Mede om deze reden is 't Haasje bijna verplicht om ook voor het clubhuis te betalen.

De krachttraining voor niet studenten is het afgelopen jaar ontzettend in prijs gestegen. Na een opmerking van Marleen Rennings over deze prijsstijging is het bestuur gaan overleggen met Pieter Smits. Pieter heeft op basis van de argumenten van Marleen besloten dat voor haasje- niet student leden het krachtuur ook gewoon gratis blijft. Deze invoering is vanaf 5 oktober.

Relaties met andere Nijmeegse verenigingen:

Het streven was om de relaties met de andere Nijmeegse atletiekverenigingen te verbeteren. In het verleden is 't Haasje meerdere malen op een onplezierige wijze in aanraking gekomen met de andere verenigingen. Meestal waren deze het gevolg van misverstanden en slechte communicatie.

De samenwerking tussen de verenigingen loopt nu goed, al zijn er hier en daar nog weleens wat strubbelingen. (o.a. met Seven Hills)
Door het gebruik van de acht lanen hebben alle verenigingen meer ruimte om de training te kunnen volbrengen zonder daarbij elkaar tot last te zijn. Na het overleg tussen de gemeente en de verenigingen zijn er nieuwe afspraken gemaakt met betrekking tot het baangebruik. Het nieuwe baanreglement te zijner tijd bij de ingang van de baan te hangen.

Enquête:

Dit jaar is er na de zomer een enquête gehouden omtrent de tevredenheid van de atleten over de manier van trainen. Het doel was om te kijken in hoeverre de atleten daadwerkelijk tevreden waren over de algehele training. Dit ook naar aanleiding van de invoering van de gezamenlijke warming-up op donderdag en het trainersoverleg in april. De belangrijkste facetten waren gezelligheid en serieus trainen, in hoeverre deze twee gecombineerd goed samengaan. Deze enquête is door 31 hazen ingevuld wat een percentage geeft van ongeveer 42% (gebaseerd op 74 leden op 1 oktober 2009). Bij diverse vragen was er de mogelijkheid om meerdere antwoorden te geven.
Belangrijk is waar het hoogste gemiddelde weergegeven. Ook is er gekeken naar de overige opmerkingen die gegeven konden worden.

Mijn trainingen doe ik bij: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Dinie	**#15 31%**
Maarten	**#14 29%**
Michael	**#16 33%**
Ernest/ Engelbert	**#4 8%**
Anders namelijk;	**#0, 0%**
geen antwoord	**#0, 0%**
	Totaal=49

Naar aanleiding van de percentages verspreid over de groepen is het te concluderen dat deze een goed beeld geeft over wat er binnen de diverse groepen afspeelt. Dit komt redelijk overeen met het percentage wat ook in de diverse groepen aanwezig is.

Gemiddeld train ik bij 't Haasje:	
4 of meer keer per week	**#4 13%**
3 keer per week	**#15 48%**
2 keer per week	**#8 26%**
1 keer per week	**#1 3%**
Minder dan 1 keer per week	**#3 10%**
geen antwoord	**#0, 0%**
	Totaal=31

De enquête is grotendeels ingevuld door atleten die met regelmaat komen trainen. Het merendeel traint 3 keer per week, deze atleten weten wat er speelt binnen de vereniging en vormen dus een representatief beeld.

Ik typeer mijzelf als een: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Talentvol- atleet	#2 4%
Wedstrijd- atleet	#15 29%
Recreatieve- atleet	#12 24%
Gemotiveerde- atleet	#22 43%
Luie- atleet	#0, 0%
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=51

De atleten die de enquête hebben ingevuld, geven een representatief percentage weer van de atleten binnen 't Haasje.

Training Gezelligheid tijdens de training vind ik:	
	Zeer belangrijk
1	#8 26%
2	#19 61%
3	#4 13%
4	#0, 0%
5	#0, 0%
	Onbelangrijk
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=31

Gezelligheid tijdens de training wordt gezien als belangrijk tot zeer belangrijk binnen 't Haasje

Serieus kunnen trainen vind ik:	
	Zeer belangrijk
1	#6 19%
2	#23 74%
3	#2 6%
4	#0, 0%
5	#0, 0%
	Onbelangrijk
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=31

Ook het serieus kunnen trainen worden gezien als een belangrijke factor bij 't Haasje. Gezelligheid en serieus trainen kunnen ook prima samengaan tijdens de training.

Mijn persoonlijke insteek bij de warming-up is: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Gezelligheid	#22 33%
Warm maken van de spieren	#19 28%
Een serieuze voorbereiding	#11 16%
Een belangrijk deel van mijn training	#15 22%
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=67

De warming-up wordt gevarieerder over gedacht. 22 van de 31 ondervraagden vindt gezelligheid een belangrijk onderdeel van de warming-up, gevolgd door het warm maken van de spieren, een belangrijk deel van de training en een serieuze voorbereiding.

Warming-up De gezamenlijke warming-up op donderdag vind ik:	
	Zeer goed
1	#11 35%
2	#18 58%
3	#1 3%
4	#0, 0%
5	#1 3%
	Slecht
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=31

De gezamenlijke warming-up op donderdag wordt goed tot zeer goed ervaren. Een enkeling vind dit slecht. Deze persoon geeft aan dat er te veel sociale druk door ontstaat.

Om deze reden mag de warming-up van mij: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Gezelliger	#3 9%
Meer gericht worden op het warmmaken van ...	#3 9%
Serieuzer	#2 6%
Specifieker gericht op het onderdeel waar ...	#5 15%
Zo blijven	#21 62%
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=34

De meningen binnen deze vraag zijn erg verdeeld. Het merendeel geeft aan dat de warming-up zo mag blijven. Gevolgd door specifieker gericht op het onderdeel, gezelliger, warm maken van de spieren en als laatst serieuzer.

De training Wat vind je van het specifieke deel van je training	
	Zeer goed
1	#8 26%
2	#21 68%
3	#2 6%
4	#0, 0%
5	#0, 0%
	Slecht
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=31

Het specifieke deel van de training wordt eigenlijk door alle atleten goed ontvangen.

Mijn persoonlijke insteek bij een training is: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Op een leuke manier bezig zijn met atletie...	#22 34%
Op een serieuze manier mijn sport kunnen...	#12 19%
Beter worden in hetgeen waar ik voor tra...	#25 39%
Anders namelijk:	#2 3%
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=64

De persoonlijk insteek van de training is gevarieerd. Het merendeel geeft aan beter te willen worden in hetgeen waar ze voor trainen gevolgd door op een leuke manier bezig zijn met atletiek en op een serieuze manier de sport te kunnen beoefenen.

Verder werden er de volgende opmerkingen gegeven:
Waardering naar intentie en inzet i.p.v. waardering naar (sociale) status.
Trainen met een persoonlijk einddoel voor ogen.

Om deze reden mag de training van mij: (meerdere antwoorden mogelijk)	
Gevarieerder	#6 16%
Serieuzer	#2 5%
Specifieker	#7 19%
Persoonlijker	#9 24%
Zo blijven	#13 35%
geen antwoord	#0, 0%
	Totaal=37

De training zelf wordt over het algemeen door de atleten gewaardeerd zoals deze nu plaatsvindt. Wel geeft het merendeel aan graag een persoonlijkere/ specifiekere training te willen. Variatie speelt hierin ook een rol. Een enkeling wil graag dat de training serieuzer wordt.

De vereniging als geheel: Binnen NSAV 't Haasje staat gezelligheid voor mij centraal:	
	Mee eens
1	**#12 39%**
2	**#14 45%**
3	**#4 13%**
4	**#1 3%**
5	**#0, 0%**
	Mee oneens
geen antwoord	**#0, 0%**
	Totaal=31

Het merendeel van de Hazen geeft aan dat gezelligheid binnen 't Haasje centraal staat.

Binnen NSAV 't Haasje staat de prestatie voor mij centraal:	
	Mee eens
1	**#4 13%**
2	**#16 52%**
3	**#9 29%**
4	**#1 3%**
5	**#1 3%**
	Mee oneens
geen antwoord	**#0, 0%**
	Totaal=31

Ook prestatie staat hoog in het vaandel. Maar dit wordt door de meeste niet geheel centraal gezet.

Opmerkingen:

Warming- up:

- Ik mis soms de teamspirit en het plezier met elkaar; dus ik stel voor vaker spelvormen te doen zoals frisbee; wat helaas alleen in de zomer wordt gedaan als er bijna niemand is. Daarnaast mag er wat mij betreft iets meer worden gevarieerd in de warming-up. Ik zou de trainingen al bijna zelf thuis kunnen afwerken; want ik weet altijd precies wat we gaan doen.
- Inlopen; rekken en strekken (met wat meer tijd: vaak beginnen de oefeningen van Dinie op donderdag al heel snel na het inlopen); sprintgericht krachtblokje
- Meer frisbeeën in de zomer en in de winter iets in de trant van rugby voor het creëren van groepsgevoel
- Met de hele vereniging samen inlopen en rekken (totaal 15 min); dan bestuurspraatje; dan specifieke warming up voor alle groepen
- Warm worden om daarna goed te kunnen trainen; even bijkletsen; maar moet niet té lang duren
- Meer variatie bijvoorbeeld frisbee ook in de winter
- meer ludieke activiteiten zijn ook erg goed om spieren warm te maken; bijv door estafettes te doen. genoeg competitieve wedstrijd-atleteten en is erg leuk!
- Concentratie en hard werken tijdens de training; veel gezelligheid vóór en na de training
- Gevarieerd en OP TIJD!!! Niet elke week 15 min te laat beginnen.

Training:

- Beter en sneller worden dat wil ik natuurlijk ook; maar als dat het enige was; dan zou ik wel bij SHRT gaan of bij een cursus op het USC. Nee; als je het mij vraagt ga je ook bij t haasje om een gezellige tijd te hebben met andere studenten; en dat gaat natuurlijk heel goed samen met sport. Omdat atletiek nu eenmaal een individuele sport is; zou er wat mij betreft toch zoveel mogelijk moeten worden gezocht naar trainingsvormen waarbij je meer als team traint; dan als individu. De warming-up lijkt mij daar ideaal geschikt voor. Op die manier kan het veel gezelliger worden; en zorg je er zeker voor dat de leden ook blijven komen naar de trainingen. Dat we het afgelopen jaar op donderdag een gezamenlijke warming-up deden; voor zover dat in stand werd gehouden; is wel al een stap geweest in de goede richting.
- Lekker laten zoals het nu is; gaat zeer goed voor mij in ieder geval
- Gezelligheid is niet iets dat je kunt laten opleggen vanuit de trainer. Dat is iets dat elk lid zelf zal moeten geven aan de groep! Voorwaarde voor een gezellige training is dat er een sociaal veilige trainingssituatie wordt gecreëerd. Zodra atleten gedwongen worden bij een andere trainer dan degene die zij !!!zelf!!! kiezen een deel van hun training te doen (zoals nu de warming up op donderdag) ontstaat er sociale dwang en is er dus per definitie geen sprake van een veilige sociale situatie

- Ik ben mila. Maartens trainingen zijn op zichzelf goed; maar hij is te voorzichtig met ons. Hij geeft teveel de adviezen 'om het rustig aan te doen'.
- Ik wil bij het Haasje serieus en gericht voor mijn onderdeel kunnen trainen; met een groep om mij heen die mij daar zodanig ook in motiveert; zodat ik een bepaald einddoel/prestatie kan halen die ik mijzelf opleg. Maar de keuze van Het Haasje boven de keuze voor NijmegenAtletiek; is omdat hiernaast ook gezelligheid erg belangrijk is. Daardoor voel ik me er op mijn gemak en kan ik me er ook voldoende bij ontspannen.
- Misschien bij de trainingen wat richttijden geven
- er moet als groep getraind blijven; maar de specifieke dingen moeten persoonlijker; ook voor de (nog) niet topatleet
- Ik ben tevreden; maar gevarieerder kan het nog leuker maken. Ik vind wel dat goede trainingen voorop moeten blijven staan en niet de gezelligheid. Trainingen moeten gezellig zijn; maar dat is niet waar het bij mij uiteindelijk om draait. Dan spreek ik liever buiten de atletiekbaan met mensen af.
- Ik wil graag groeien in wat ik kan en zo mijn aandeel in de competitieploeg verbeteren. Ik heb er plezier in als dat lukt. Borrelen vind ik ook hartstikke leuk. Maar ik zie het niet als iets wat per se hoort; maar als iets aangenaams van toegevoegde waarde. Maar luister goed: bekijk serieus trainen en gezelligheid niet zo zwart-wit als twee dingen die niet samen kunnen gaan.
- De MILA's trainen bij uitstek op afstanden tussen de 800 en 5000 meter. Voor langere afstanden moet je al dingen ernaast doen om echt beter te worden. Dat nav vraag 12

Resultaten afmeldingen

16 afmeldingen geregistreerd met exit-formulier
Hoofdoorzaak stoppen bij 't Haasje:

- Tijdgebrek 7 x
- Verhuizing 3x
- Tijdstip trainingen 3x

Conclusie:

Over het algemeen kan geconcludeerd worden dat de hazen tevreden zijn over de manier van trainen. Ze geven aan dat over het algemeen de gezelligheid een belangrijke factor is tijdens de training, maar zeker ook het serieus kunnen beoefenen van je onderdeel speelt een rol.De warming-up op donderdag is goed ontvangen en deze zullen we om deze reden ook zo laten. Wel wordt meerdere keren als tip meegegeven dat er meer gevarieerd mag worden in de warming-up en dan niet specifiek de warming-up op donderdag. Het spelenderwijs warm worden (frisbee) is door velen goed ervaren en ook hier wordt om gevraagd.
Ook uit de exit- formulieren komt naar voor dat de oud-hazen over het algemeen een goede tijd hebben gehad binnen 't Haasje maar door privé- omstandigheden moeten stoppen.

Advies:

- De maandag trainingen is vooral als specialisatie training voor de atleten die echt serieus op hun onderdeel willen verbeteren, dus persoonlijkere trainingen.
- Geef atleten een uitdaging op de training, de trainer is een echte meerwaarde.
- Warming-up op donderdag blijft gezamenlijk en start om 18.00u op tijd komen dus , er mag wat meer tijd genomen worden voor het rekken/strekken.
- Zo nu en dan mag de warming-up wat ludieker, zoals frisbee, een estafette of een ander spel.

Promotie:

Introductie:

Tijdens de introductie is weer volop aan promotie gedaan. Vorig jaar was er door de PR-functionaris (Tom van Deurzen) al een heleboel flyers, stickers en posters besteld voor de introductie van 2008. Dit materiaal was van goede kwaliteit en met een duidelijke en heldere boodschap. Hierdoor hoefde er voor dit jaar geen extra materiaal te worden besteld. Wel was het idee opgevat om pennen te laten bedrukken, met de website van 't Haasje, om deze uit te delen tijdens de introductie. Helaas was dit budgettair niet mogelijk.

Rondom de universiteit, het sportcentrum, in het stadscentrum en op de fietsen van leden is fanatiek gestickerd. Hierdoor was de zichtbaarheid van 't Haasje tijdens de introductie goed.

Gedurende de infomarkt van de RU en de Han is 't Haasje volop aanwezig geweest. Met behulp van de vrijwilligers, met name Moniek Riemersma en Tom van Deurzen, is 't Haasje volop in de aandacht gebracht. De kraam is vol gelegd met atletiekspullen. Daarnaast zijn er ook verscheidene poster van 't Haasje opgehangen. Verder liep de PR-functionaris zelf rond in het hazenpak en met een speer. Hiermee werd duidelijk gemaakt dat 't Haasje een atletiekvereniging is en meer doet dan alleen hardlopen.

Bij de sportdagen is ook dit jaar weer een estafette gehouden. In aanloop van de introductie is er over gedacht om dit jaar te kiezen voor een andere strategie maar dit leverde helaas teveel functionele problemen (zoals: ruimtegebrek voor werpnummers en veiligheid bij bijv. hordelopen) op om deze plannen ook daadwerkelijk te kunnen uitvoeren. Tevens was het format van vorig jaar, estafette en ChampionChip-rondje, zeer goed bevallen onder de deelnemers. Echter was er wel een kleine verandering toegepast. Wegens de lage opkomst van vrijwilligers vanuit 't Haasje, was het niet mogelijk om elke dag een 8x100m te doen. Om deze reden was ervoor gekozen om een 8x200m te houden. Afhankelijk van de grote van de groep is uitgeweken naar een 6x200m of een 12x200m. Vanuit de feedback van de deelnemers kan worden opgemaakt dat de langere afstand goed is bevallen. Juist doordat het wat langer was hadden ze meer het gevoel echt bezig te zijn en niet zomaar "een sprintje te trekken".

In totaal zijn er tijdens de introductie 31 e-mailadressen verzameld. Al deze mensen hebben vervolgens een e-mail gekregen met daarin informatie over 't Haasje zelf en over de introductietrainingen. Helaas hebben slechts vier van deze mensen ook daadwerkelijk deelgenomen aan de introductietrainingen. De redenen hiervoor zijn helaas onbekend. Daar tegenover staat wel dat er acht mensen zelf 't Haasje hebben gevonden en zich hebben aangemeld voor de introductietrainingen. Daarnaast is er nog een iemand extra meegekomen met een introductielid, wat een totaal van dertien introductieleden opleverde.

De introductie is dit jaar iets anders georganiseerd dan voorgaande jaren. We hebben er voor gekozen om een extra training toe te voegen aan het programma. Dit was de allereerste training, welke fungeerde als kennismakingstraining. Hierbij is op een ludieke manier omgegaan met het kennismaken met elkaar, het bestuur en de atletiekbaan. Het resultaat hiervan was direct merkbaar tijdens de rest van de introductie waar de introductieleden fanatiek met elkaar omgingen en er veel onderling contact was. Ook de integratie met de

Hazen verliep voorspoedig. De rest van de introductie was op de gebruikelijke manier ingedeeld met als afsluiting het ONSK en de borrel.

Van de introductieleden komt nog steeds iedereen steeds naar de trainingen en heeft inmiddels ongeveer driekwart zich ook al daadwerkelijk ingeschreven. Verder is er nog een nieuw lid dat speciaal voor de sprinttraining op dinsdag komt. Het resultaat is dat er veertien nieuwe, en vooral enthousiaste, leden zijn bijgekomen. Hierdoor is de technische groep flink toegenomen op de maandag en worden op de dinsdag en donderdag zowel de sprint- als de milagroep flink versterkt.

Promotie:

Er is een wedstrijd uitgeschreven onder de Hazen voor het verzinnen van een nieuwe slogan voor 't Haasje. Er was altijd al een slogan maar deze werd nooit meer gebruikt en was in de vergetelheid geraakt. Daarom is besloten om een nieuwe te verzinnen en hierbij de Hazen zelf te betrekken. De nieuwe slogan van 't Haasje is de volgende geworden: "Omdat atletiek meer dan alleen hardlopen is!". De slogan zal worden gebruikt op al het promotiemateriaal van 't Haasje en zal binnenkort ook verschijnen op de website.

Door middel van de slogan zal worden geprobeerd om 't Haasje meer onder de aandacht te brengen. Verder wordt er ook duidelijk gemaakt waar de vereniging voor staat. In de eerste plaats wordt verduidelijkt dat 't Haasje niet alleen een loopgroep is maar een volwaardige atletiekvereniging dat alle takken van de atletiek aanbiedt. In de tweede plaats wordt onderscheden dat 't Haasje een studentenvereniging is waarin niet alleen de atletiek een centrale rol speelt maar ook de gezelligheid en onderlinge cohesie tussen de leden.

Daarnaast is er een regeling getroffen met Café Twee Keer Bellen. In ruil voor het feit dat 't Haasje stopt met het plakken van stickers in hun kroeg, mag 't Haasje een lijst ophangen met daarin een clubtenue van de vereniging. Dit wordt op het moment geregeld en deze zal dan ook snel te bewonderen zijn.

Sponsoring:

'T Haasje telt op dit moment drie sponsoren. Naast de reeds bestaande sponsoren, Runnersworld en Café Twee Keer Bellen, is dit jaar een nieuwe sponsor gevonden, namelijk Michael Snijders Coaching, Training & Solutions. Dit is het bedrijf van Michael. In ruil voor advertentieruimte in het clubblad Coenein en het plaatsen van het logo op de website verzorgt Michael de maandagavond techniek training voor sprinters en wedstrijdbegeleiding van onder andere de competitie.

Café Twee Keer Bellen sponsort 't Haasje tijdens de borrels door middel van korting op de drankjes. Daarnaast zijn ze ook bereid tot het sponsoren van losse activiteiten. Verder komt er binnenkort dus ook een clubtenue van 't Haasje te hangen in het café.

De samenwerking met Runnersworld verliep dit jaar zeer goed. Voor volgend jaar is dan ook besloten om het contract te verlengen met Runnersworld.

Dit jaar is er een winkel van Run2Day geopend in Nijmegen. Voor het NSK Baan 2010 is 't Haasje momenteel met Run2Day in onderhandeling over mogelijke sponsoring. Ook met het Loopcentrum wordt gepraat over mogelijke sponsoring hiervoor. Uit de gesprekken met

deze twee bedrijven is naar voren gekomen dat zij ook geïnteresseerd zijn in sponsoring van de gehele vereniging. Dit zal volgend jaar moeten worden bekeken.

Kleding:

Dit jaar is er door de leden weer veel kleding besteld. Weliswaar iets minder dan vorig jaar maar nog steeds een mooie hoeveelheid. We werken voor de HAAS-kledinglijn nog steeds samen met drukkerij Veldmansport. Deze samenwerking bevalt goed, alleen duurt het soms de ene keer wat langer dan de andere. De kwaliteit is goed die geleverd wordt evenals de service. Voor de HAAS-kleding wordt geen voorraad aangelegd maar wordt er besteld zodra een lid zelf iets besteld via de site. Het gevolg hiervan is dat de levertijd langer is, maar dat er geen kapitaal wordt besteed wat de kas en daarmee de liquiditeit van de vereniging weer ten goede komt.

Voor het clubtenue wordt er wel een voorraad aangelegd, zodat er tijdens het wedstrijdseizoen altijd genoeg kleding aanwezig is. De leggings zijn besteld bij Lila Sportwear (Uithoorn) net als voorgaande keren. Ook dit is deze keer weer goed bevallen. De singlets zijn besteld bij Runnersworld. Dit duurde dit jaar echter veel langer dan normaal. Na uitleg van Runnersworld bleek dit echter buiten hun macht te liggen, daar het de fout van de drukker was. De eerste keer waren de verkeerde singlets gebruikt, waarna ze de tweede keer onbedrukt waren afgeleverd. Hierdoor werden de singlets uiteindelijk pas rond de derde competitiewedstrijd werden geleverd. Afgezien van het ongemak leverde dit geen grote problemen op aangezien er een tijdelijke oplossing beschikbaar was. In de voorraad was namelijk nog een singlet dat tijdelijk kon worden gebruikt. De huidige voorraad is nu weer in een goede staat en een mooi uitgangspunt voor het volgende seizoen.

De prijzen van de kleding is voor de leggings gestegen met 1 euro. Dit in verband met een prijsstijging bij de leverancier. De prijzen van de overige kleding zijn gelijk gebleven. Het assortiment is dit jaar veranderd. De HAAS-string en –boxer zijn verwijderd van de bestellijst, omdat deze niet besteld werden. Verder zijn de overgebleven shirts van het NSK Baan 2009 toegevoegd aan het assortiment.

Ideeën voor volgend jaar:

Tenslotte wordt er aan gewerkt om een functioneel loopshirt toe te voegen aan de HAAS-kledinglijn. Ook wordt eraan gedacht om de HAAS-kledinglijn een beetje te veranderen. Alle hazen weten waar het voorstaat maar voor buitenstaanders is het niet echt duidelijk dat het van NSAV 't Haasje is. Daarom wordt erover gedacht om dit te verduidelijken door een nieuw kledingontwerp te maken met daarin de kracht van het "HAAS" principe aangevuld met een betere link met de vereniging. Dit kan resulteren in bijvoorbeeld het plaatsen van een logo op de kleding of het veranderen van de kleur.
Ter verduidelijking: Dit staat nog in de ontwerp/idee-fase en zal volgend jaar verder uitgewerkt of verworpen worden.

Wedstrijdsecretaris:

Training:

De traingsdagen in 2008-2009 waren als volgt:

Maandag:	MaDo + Sprint/horden + Technisch
Dinsdag:	Sprint + MiLa
Donderdag:	Sprint + MiLa + Technisch
Vrijdag:	Krachttraining

Op maandagen gaat er een groep atleten trainen in de bossen of op de weg. Ernest v.d. Loop begeleidt de groep met een wat rustiger tempo. Engelbert Hubbers neemt de snellere groep mee. De gemiddelde opkomst is wisselend. In zomermaanden is de opkomst rond de 10 personen. In de winter zijn dit er gemiddeld 5.

De opkomst bij de sprintgroep is gemiddeld tussen de 15 en 20 personen. Dit ligt het hele jaar vrijwel gelijk. Op de maandag ligt dit aantal iets lager, in verband met de sprinttechnische training. Voorwaarde voor deze trainingen is een overleg met de trainer Michael Snijders en dat je de andere twee dagen aanwezig bent.

Maarten Verschuren geeft training aan de Middenlange Afstandsgroep (MiLa) op dinsdag en donderdag. De groep heeft een zelfde opkomst als de sprinters. Op dinsdag bestaat de training uit een programma met kortere afstanden en voor de donderdag is dit programma voor de langere afstanden. Afgelopen jaar is de opkomst lager geweest in verband met de afwezigheid van Maarten door ziekte. Na terugkomst is het aantal weer zoals voorheen.

De technische groep op maandag en donderdag wordt begeleid door Dinie Jansen. Er zijn tussen de 5 en 15 atleten aanwezig. De atleten trainen een onderdeel naar keuze.

Materiaal:

Het materiaal dat in de periode 2008-2009 is aangeschaft:

-7.26 kg slingerkogel	1
-Handvaten	2
-Draden	3
-2 kg disci	3
-1 kg disci	2
-Medicijnbal 3kg	3
-Medicijnbal 5 kg	1
-Speer 600 gram	2
-Speer 800 gram	1

De kosten voor het materiaal bedroegen €468,86.

VIP-competitie:

Er zijn vele verbeteringen van de individuele prestaties geleverd dit seizoen. Van de 85 opgegeven prestaties zijn er 64 prestaties geleverd. Hiervan zijn er 39 prestaties daadwerkelijk verbeterd. Winnaar is Leo Jansen met een verbetering van 176 punten op de 100 meter. Tweede werd Jeanet van Loon met verspringen met een verbetering van 159 punten. Marieke de Greef wist op de 800m een verbetering van 149 punten te behalen.

Haasje Wedstrijd Kampioenschappen:

De Haasje Wedstrijd Kampioenschappen is een competitie die punten geeft voor deelname aan elke wedstrijd. Er zijn twee klassementen. Eén klassement is voor de weg/cross-wedstrijden, het andere klassement voor de indoor en outdoorwedstrijden. De HWK zorgde voor een mooie strijd bovenaan de lijst. Het klassement stimuleerde deelname aan wedstrijden. Er deden 50 atleten mee in beide klassementen. De uitslag is als volgt:

Ranglijst baan:

1	Moniek Riemersma	52.0
2	Fieke Cappendijk	45.5
3	Erik Crombag	41.0

Ranglijst weg:

1	Sep Thijssen	51.5
2	Tom van Deurzen	43.0
3	Siem Uittenhout	36.0

Georganiseerde wedstrijden:

ChampionChip Crossestafette
Wanneer: *08 november 2008*
Waar: *Brakkenstein Nijmegen*
Organisatie: *Fieke Cappendijk*
Vrijwilligers: *Ernest, Erik, Tom, Engelbert, Lionne, Siem, Ryan*

Tien teams uit Eindhoven, Tilburg, Maastricht, Utrecht en Nijmegen waren aanwezig bij de tiende editie van de ChampionChip Crossestafette (CCCE). Het team uit Eindhoven was het snelste met een tijd van 49:36.6 minuten. Remco Beckers heeft de snelste tijd gelopen bij de mannen in 2.51.3 minuten. Hij heeft eveneens de snelste allertijden tijd gelopen van de afgelopen tien jaar! De snelste vrouw was Eveline Martens in 03.29.6 minuten. Wegens de nieuwe atletiekbaan was de ronde dit jaar iets verlegd. Wellicht zorgde dit voor de snelle tijden, maar uitgemeten was de ronde exact 1 kilometer.

NSK trappenloop
Wanneer: *11 december 2008*
Waar: *Erasmusgebouw Nijmegen*
Organisatie: *Jelle, Moniek, Jeanet, Sep, Paul, Hilde en Erik*
Vrijwilligers: *Dinie Jansen, Michiel Kallenberg, Ernest, Olaf, Noud*

De estafette werd gewonnen door een team van 't Haasje 'de onderdanen van de trappenloopkoning', met teamleden: Tom van Deurzen, Siem Uittenhout, Quentin Poncelet en Fieke Cappendijk. Ze wonnen in een tijd van 1:41.05 minuten. Er deden in totaal 12 teams mee bij de estafette. De 20 verdiepingen werd gewonnen door Ronald Kuin in een tijd van 1.04.35 minuten. Bij de dames heeft Lotte Fussenich de snelste tijd gelopen, 2:38.65 minuten. In totaal waren er 52 deelnemers bij de 20 verdiepingen. 12 deelnemers deden mee op de 10 verdiepingen.

Leemkuilcross
Wanneer: *18 januari 2009*
Waar: *Leemkuil in Nijmegen*
Organisatie: *Cifla, Rosemarie, Ellen*
Vrijwilligers: *Ernest, Erik, Dianne, Jelle, Joost, Karin, Ruben, Leo, Fieke*

Het parcour was dit jaar goed te lopen door de vorst. Het was een geslaagde wedstrijd met 7 deelnemers vanuit 't Haasje. Ook waren er weer veel vrijwilligers op de been om de wedstrijd goed te laten verlopen.

NSK baan
Wanneer: *21 en 22 mei 2009*
Waar: *Atletiekbaan Brakkenstein*

Organisatie: *Maartje, Dianne, Hanneke, Hilde, Timon, Marlies, Christel, Michael en Erik*
Vrijwilligers: *Ernest, Freek, Paul, Lionne, Siem, Olaf, Ken, Sieta, Marleen, Inge, Stephanie, Dinie, Anne, Jeanet, Leo, Niels en Fieke*

Dit jaar organiseerde 't Haasje de Nederlandse Studenten Kampioenschappen in eigen stad. De wedstrijd was een groot succes! Veel deelnemers waren aanwezig, waaronder ook vele Hazen. Er waren veel complimenten voor de goede organisatie. Ook waren er veel Hazen aanwezig als vrijwilliger om de wedstrijd goed te laten verlopen. Podiumplaatsen waren er voor Remko op de hinkstap, een derde plaats; een tweede plaats voor Olaf met kogelslingeren; Caressa en Myrella werden tweede en derde op de 3000m steeple en Fieke werd tweede met het speerwerpen. Daarnaast zijn er ook veel PR's verbroken en erg goede tijden gelopen en geworpen!

Haasje baanwedstrijd
Wanneer: *6 juli 2009*
Waar: *Atletiekbaan Brakkenstein*
Organisatie: *Fieke Cappendijk*
Vrijwilligers:

In maart 2008 werd er voor het eerst een baanwedstrijd voor Hazen georganiseerd vanwege de verbouwing van de baan. Wegens het succes werd deze wedstrijd opnieuw georganiseerd in 2009. Dit jaar waren de onderdelen 200m, 800m en kogelstoten. Het programma is ten aanzien van vorig jaar iets uitgebreid met een technisch onderdeel. Bij de onderdelen waren er tussen de tien en vijftien deelnemers aanwezig. In verband met het slechte weer werd er geen afsluitende estafetteloop meer gelopen.

ONSK
Wanneer: *24 september 209*
Waar: *Atletiekbaan Brakkenstein*
Organisatie: *Fieke Cappendijk en Jori Henke*
Vrijwilligers: *Nicole, Freek, Hanneke, Dinie, Caressa, Ellen, Maartje, Sjef en Tobias.*

Bij de mannen waren 10 deelnemers die de volledige meerkamp hebben gedaan. Voor de mannen stonden de onderdelen 100m, verspringen, speerwerpen en 800m op het programma. Winnaar hiervan was Erik Crombag. Sep Thijssen werd tweede en Remko Aubert derde. Bij de vrouwen waren er 15 deelnemers die de hele meerkamp hebben gedaan. De onderdelen waren bij de vrouwen hetzelfde als bij de mannen. Winnares is Inge van Veggel geworden, Lucie van Oers was tweede en Moniek Riemersma derde.

Dit jaar is de 100m met alle deelnemers tegelijk gedaan. Hierna zijn de vrouwen gaan verspringen en de mannen hebben speer geworpen. Vervolgens werd er gewisseld. Bij de 800m zijn de vrouwen als eerste gestart en volgden de mannen na een pauze van 5min. Om 23.15u vond de prijsuitreiking plaats in café Twee Keer Bellen. Hazen en introleden waren hier in grote getalen aanwezig.

Wedstrijden:

Afgelopen jaar zijn er weer veel wedstrijden geweest. Hieronder volgt een overzicht van de belangrijkste wedstrijden en de prestaties.

NSK Cross

Vier hazen deden op 7 maart 2009 mee aan het NSK Cross in Wageningen. Lucie en Caressa namen beide deel aan de 2,5km en werden respectievelijk 7de en 9de. Sep werd 14de op de 3440m en Michiel liep op de 9220m naar een derde plaats.

NSK Indoor

Het Nederlandse StudentenKampioenschap Indoor werd dit jaar gehouden in de nieuwe indoorbaan in Apeldoorn op 28 februari 2009. Het deelnemersveld was dit jaar vele malen groter in verband met de betere locatie. Van 't Haasje waren er tien deelnemers. Ellen liep naar een derde plaats op de 1500m in een tijd van 5:27.77 minuten, tevens een clubrecord. Siem Uittenhout liep ook een clubrecord op de 60m horde in een tijd van 9.42 seconden.

NSK Baan

Dit jaar organiseerde 't Haasje het NSK baan op 21 en 22 mei. Een beschrijving van deze wedstrijd staat onder 'georganiseerde wedstrijden'.

GNSK

In plaats van het NSK teams was er dit jaar een GNSK, met allerlei sporten uit verschillende steden. Door de lastige datum (doordeweeks) en bovendien de lange reistijd naar Groningen, waren er niet veel teams aanwezig. Desondanks was het een erg gezellige wedstrijd. De dames werden derde. De heren werden vierde.

NK Indoor

Moniek liep een clubrecord in een tijd van 7.98 seconden op de 60m bij de Nederlandse Kampioenschappen Indoor in Apeldoorn. Daarnaast liep ze ook de 60m horde in een tijd van 8.10 en 9.45 seconden.

NK Masters

Er was dit jaar geen deelnemer op het NK voor Masters.

NK Baan

't Haasje was dit jaar met vier atleten vertegenwoordigd op de Nederlandse Kampioenschappen Atletiek in Amsterdam. Moniek leverde een mooie wedstrijd af op de 100m en 200m in tijden van respectievelijk 13.04 en 26.19 seconden, met helaas behoorlijk wat tegenwind. Myrella en Caressa liepen mee op de 3000m steeple en liepen naar goede tijden. Caressa in 13:22.36, Myrella liep in een tijd van 13:32.79 minuten. Fieke werd zesde met een nieuw persoonlijk- en clubrecord met speerwerpen met een afstand van 42m84.

NK 10km weg

Wouter Hoefsloot deed op 6 september mee aan de 10km Nederlandse Kampioenschappen op de weg. Hij werd 52ste in een tijd van 33:59 minuten, een persoonlijk record!

NSK Weg

Martijn Beurskens vertegenwoordige 't Haasje bij NSK Weg in Maastricht op 13 september. Hij liep de 10km in een tijd van 36:35 minuten.

Hart van Brabantloop

Op zaterdag 26 september nam 't Haasje deel aan de Hart van Brabantloop in Tilburg. Het team werd dit jaar tiende, met erg goede individuele tijden. Tom werd eerste op zijn etappe van 9km in een tijd van maar liefst 30 minuten. Dit betekent dus een snelheid van 18km/h! Zoals altijd was het weer een leuke wedstrijd met een hoop gezelligheid!

Competitie

De competitie is dit jaar weer goed verlopen. De heren hielden tot het allerlaatste moment erg spannend en wisten een promotie/degradatie-wedstrijd net te voorkomen. De vrouwen zijn landelijk 17de geworden en 3de in de poule. Individueel zijn er mooie prestaties geleverd en veel pr's verbroken. Volgend jaar dus nog steeds beide teams onveranderd in de tweede divisie!

Clubrecords

Baan

Kogelslingeren	28.73	Hilde Siegersma	Wageningen	03-06-2009
Speerwerpen	42.84	Fieke Cappendijk	Amsterdam	02-08-2009

Indoor

60m h	9.42	Siem Uittenhout	Apeldoorn	28-02-2009
60m	7.98	Moniek Riemersma	Apeldoorn	14-02-2009
1500m	5.27.77	Ellen Houweling	Apeldoorn	28-02-2009

Weg

Beste prestatie:

5km	16:46	Michiel Kallenberg	Groesbeek	07-06-2009

Beste jaarprestaties:

Alle prestaties die geleverd zijn door de hazen zijn toegevoegd in de bijlage. De beste tijden allertijden zijn te vinden op de website.

Evenementensecretariaat:

Chronologisch jaaroverzicht, 2008-2009:

- Clubweekend – 31 oktober t/m 2 november 2008 (vrijdag – zondag)
- Bowlen – 27 november 2008 (donderdag)
- Kerstdiner Rouler – 17 december 2008 (woensdag)
- Nieuwjaarsactiviteit, Schaatsen – 4 januari 2009 (zondag)
- Zeus buitenlandreis – 11 t/m 14 februari 2009
- Pooltoernooi – 19 februari 2009 (donderdag)
- BOTS (NSSR) – 31 maart 2009 (dinsdag)
- Hazen Paas Haas Warming Up – 9 april 2008 (donderdag)
- Batavierenrace – 25 (vrijdagavond) t/m 27 april 2009
- Taartenfestijn – 27 mei 2009 (woensdag)
- Gala en etentje – 12 juni 2009 (vrijdag)
- BarBeCue – 17 juni 2009 (woensdag)
- Bijna-Franse-Haasje-Middag – 18 juli 2009 (zaterdag)
- VIP arrangement NK atletiek – 2 augustus 2009 (zondag)
- Introductie etentje – 14 september 2009 (maandag)

- Borrels –
- Werkacties –

Clubweekend

Locatie:	Eersel
Datum:	31 oktober t/m 2 november 2008 (vrijdag – zondag)
Kosten:	€35,- p.p. Bijdrage 't Haase €309,85.
Aantal hazen:	+- 38
Organisatie:	Rosemarie, Tom, Fieke, Lucie, Hanneke, Caressa, Ernest, Liza
Omschrijving:	Boerenweekend: Boer zoekt Haas
Evaluatie:	Geslaagd weekend, mogelijk andere maaltijd op vrijdagavond (ipv soep)

Bowlen

Locatie:	Olround bowlingcentrum
Datum:	27 november 2008, 21.30 uur (donderdag)
Kosten:	€5,- p.p.
Aantal hazen:	+- 30
Organisatie:	Liza
Omschrijving:	Strijd om de bowlingkampioen 2008. Na het bowlen is er gezellig verder geborreld in TKB.
Evaluatie:	Geslaagde avond!

Kerstdiner Rouler

Locatie:	aperitiefje Platolaan 392, overige gerechten overal door Nijmegen, borrel in TKB
Datum:	17 december 2008 (woensdag)
Kosten:	€20,- p.p. (zelf besteden aan maaltijd) Bijdrage 't Haasje €18,36
Aantal hazen:	42
Organisatie:	Rosemarie en Liza
Omschrijving:	Inschrijving in tweetallen. Samen bereid je voor nog twee koppels 1 dinergang. Van te voren is bericht over welke gang je moet maken. Bij het aperatief pas de geheime locaties van de andere gangen waar jij met je partner naartoe moet. Kortom, een leuke avond dwars door Nijmegen waarbij je in totaal met 6 andere koppels hebt gegeten. 18.00 aperitiefje (Platolaan 392), 18.45 voorgerecht, 19.45 hoofdgerecht, 21.15 nagerecht, 22.30 borrelen in TKB!
Evaluatie:	Het was een geslaagde avond die volgend jaar zeker weer georganiseerd moet worden.

Nieuwjaarsactiviteit – Schaatsen!

Locatie:	ijsbaan Triavium Nijmegen
Datum:	4 januari 2009, 14:00 (zondag)
Kosten:	€4,60 studenten (€6,20 niet-student) Eventueel huur schaatsen €5,50
Aantal hazen:	+- 10
Organisatie:	Liza
Omschrijving:	Ter inwijding van het nieuwe jaar schaasten!
Evaluatie:	Gezellige dag, helaas weinig inschrijvingen. Volgend jaar iets anders? Betere promotie?

Zeus Buitenlandreis

Locatie:	Londen!
Datum:	11 t/m 14 februari 2009 (woensdagavond-zaterdagavond)
Kosten:	€70,- (reis incl overnachtingen en deelname wedstrijd)
Aantal hazen:	4 (+-80 atleten)
Organisatie:	Zeus (Jeanet was contactpersoon)
Omschrijving:	Vanuit Zeus georganiseerde buitenlandreis naar London om de stad te bezichtigen en om tevens deel te nemen aan de Hyde Park Relay. Overnachten op de universiteit.
Evaluatie:	Organisatie vanuit 't Haasje prima, maar van de organisatie zelf niet. Veel dingen verkeerd gegaan en slechte communicatie tijdens de reis. Dit is reeds al besproken met de organisatie.

Pooltoernooi

Locatie:	Cafe Pool (van Welderenstraat)
Datum:	19 februari 2009, 21.00 uur (donderdag)
Kosten:	- €3,50 pp - bijdrage 't Haasje: € 17,43 - overeenkomst met poolcafé 2,5 uur poolen, incl drankje en in ruil voor advertentie Coenein voor €2,50 pp. - 50 cent extra per lid om kosten van de prijzen te drukken

Aantal hazen:	27
Organisatie:	Paula (hulp Erik m.b.t. advertentie Coenein)
Omschrijving:	Gezellige poolavond voor alle leden. In eenvoudige spelvorm werd gespeeld in teams. Prijzen voor de nummers 1, 2, 3 en de absolute verliezers. Inschrijven kon als team of alleen.
Evaluatie:	Het was een geslaagde avond met positieve reacties! Een evenement wat volgend jaar zeker weer moet komen. Volgend jaar bij hetzelfde poolcafé, maar wel op een andere dag (dus niet donderdag). Het Pool Café heeft aangegeven mogelijk dan meer korting te kunnen geven

BOTS (Battle of the Studies)

Locatie:	USC loopbaantje
Datum:	31 maart 2009 (dinsdag)
Kosten:	N.v.t.
Aantal hazen:	N.v.t.
Organisatie:	NSSR, 't Haasje haar bijdrage geleverd door: Lionne, Erik, Leo en Paula.
Omschrijving:	400m estafette. Presentatie van onze vereniging. er waren mensen die hard liepen, mensen die vielen, mensen die moesten overgeven. Kortom een afwisselende avond ook vol met talenten en enthousiaste mensen. Wie weet een paar toekomstige hazen.
Evaluatie:	Leuk evenement met het oog op PR, volgend jaar moeten we hier zeker weer aan mee doen, maar dan met betere promotie van de atletiek, niet alleen het hardlopen. Bijvoorbeeld net als met de intro een werpatributen meenemen of mogelijk klaphordes gebruiken in de estafette.

Hazen Paas Haas Warming Up

Locatie:	Atletiekbaan
Datum:	9 april 2008 (donderdag)
Kosten:	Gratis. Bijdrage 't Haasje €36,45
Aantal hazen:	30-40 (trainingsopkomst)
Organisatie:	Leo en Paula

Omschrijving:	Ter ere van Pasen, wat uiteraard voor Hazen zeer interessant is een extra'tje tijdens de training. Dit jaar ipv paaseieren zoeken een heuze Hazen Paas Haas warming-up incl 'hazensprongen en huppels'
Evaluatie:	Leuke warming-up, goede afwisseling op het paaseieren rapen! Veel positieve reacties, maar misschien volgend jaar toch weer het eieren zoeken ipv de warming-up.

Batavierenrace

Locatie:	N.v.t.
Datum:	25 (vrijdagavond) t/m 27 april 2009
Kosten:	€25,- voor leden, €26,- voor niet-leden
Aantal hazen:	23 hazen, 2 niet-hazen
Organisatie:	Paul en Karin
Omschrijving:	"fanatiek" gezelligheidsteam die meedoet aan een uitdagend en gezellige ploegenwedstrijd. Na afloop een feest op de campus van de TU Twente.
Evaluatie:	Prima. Misschien wat teveel eten en voor volgend jaar een radio voor tijdens het rennen.

Taartenfestijn

Locatie:	Myrella, Prof. Huijbersstraat
Datum:	27 mei 2009, 19:00 (woensdag)
Kosten:	- Gratis (een taart meenemen) - Bijdrage 't Haasje €12,35 (limonade, plastic bestek en prijsje voor de lekkerste taart)
Aantal hazen:	21
Organisatie:	Paula
Omschrijving:	Iedereen maakt een zoete of een hartige taart in tweetallen en neemt de taart mee naar het taartenfestijn om daar te genieten van de kookkunsten van andere hazen.
Evaluatie:	Goede sfeer, mooie taarten en een prijsje voor de lekkerste taart, gewonnen door Noud. Volgend jaar misschien ook (fris)drank aanbieden en een grotere locatie.

Gala en etentje

Locatie:	Locatie Gala in Sportcafé (USC) Locatie etentje 'de Dromaai'
Datum:	12 juni 2009 (vrijdag) Eten 20:00 uur, gala vanaf 22.00u.
Kosten:	€3,- voor Hazen en Asterixen €5,- voor niet leden Bijdrage 't Haasje €164,86
Aantal hazen:	Ongeveer 25 hazen met aanhang
Organisatie:	Lucie en Lionne (in samenwerking met Asterix)
Omschrijving:	Een gala ter ere van het Lustrumjaar van 't Haasje en Asterix voorafgaande aan een etentje in stijl. Thema: Malibu!
Evaluatie:	Was een erg gezellig gala een goede sfeer. De afspraken met het sportcafe hadden vooraf concreter moeten zijn, zodat er achteraf beter geëvalueerd kon worden. In de begroting was uitgegaan van 120 aanwezigen, uiteindelijk was het de helft van dit aantal namelijk 60. Hierdoor zijn er inkomsten misgelopen waar vooraf gezien wel op begroot was.

BarBeQue en uitrijking Haas Awards

Locatie:	Freek, grasveld Prof. Huijberstraat
Datum:	17 juni 2009 (woensdag) 19:00 uur
Kosten:	€11,- p.p. (werkelijke kosten werden 9,50 pp door late inschrijving extra mensen, reserve voor bbq volgend jaar €60,-)
Aantal hazen:	40
Organisatie:	Paula, Stephanie, Coen en veel hulp van Jeanet, Fieke, Leo, Freek
Omschrijving:	Volop vlees salades, stokbrood, kleine bijgerechtjes en tot slot een ijsje. Tevens werden dé Haasje Awards van 2009 uitgerijkt en kreeg de Gouden Haas een gouden bekertje met zijn titel. De Award winnaars kregen allemaal een prijsje in thema en gezamenlijk een fles jip en janneke champagne. Slagerij Derkse is de nieuwe hofleverancies van 't Haasje voor het vlees.
Evaluatie:	Iedereen bleef nog tot lang nakletsen. Het was heel gezellig en de hoeveelheid eten en drinken was goed ingeschat. Locatie was ook zeer geschikt. Volgend jaar kan de prijs dus omlaag (zie kosten). Awardwinnaars: André Haas ->> Leo, Baas boven Haas -->> Lucie BoerenBunny -->> Martijn, Haas van het Jaar -->> Fieke

	Haassociaal -->> Freek, Proefkonijn -->> Hilde

Bijna-Franse-Haasje-Middag

Locatie:	Tom
Datum:	18 juli 2009 (zaterdag)
Kosten:	Enkele euro's
Aantal hazen:	+- 6
Organisatie:	Olaf en Freek
Omschrijving:	Midgetgolf, jeu-de-boule-sport, wijn drinken, kaas en franse frietjes eten gevolgd door feesten op de zomerfeesten
Evaluatie:	Helaas regende het erg hard, het 'sportieve' programma kon helaas niet doorgaan. Daarentegen werd het binnenprogramma verlengd. Leuk initiatief, mogelijk kan er volgend jaar nog een keer een nieuwe speciale thema dag komen! Het idee was leuk, helaas zat het weer niet mee.

VIP arrangement NK atletiek 2009

Locatie:	Amsterdam
Datum:	2 augustus 2009 (zondag)
Kosten:	€5,- p.p.
Aantal hazen:	10
Organisatie:	Aanbieding vanuit atletiekunie, geregeld door Paula en Leo
Omschrijving:	Zitplaatsen bij de finish op de finaledag. Lunch en goody-bag inbegrepen
Evaluatie:	Leuk! Als we volgend jaar weer deze aanbieding krijgen zullen we hier zeker weer op in gaan.

Introductie etentje

Locatie:	Tom, Platolaan
Datum:	14 september 2009 (maandag)
Kosten:	Gratis voor introleden, voor hazen bijdrage in vorm van voedsel Bijdrage 't Haasje
Aantal hazen:	+- 20 (incl. intro's)
Organisatie:	Bestuur
Omschrijving:	Gezellig etentje speciaal bedoeld als kennismaken van de nieuwe leden.
Evaluatie:	Het was een geslaagde avond! Helaas waren er weinig andere leden.

Volgend jaar moet er duidelijker promotie gemaakt worden, alle hazen zijn welkom.

Borrels:

De borrels zijn goed bezocht. Ze hebben allemaal plaats gevonden in café Twee Keer Bellen (TKB) en zullen ook volgend jaar allemaal in TKB losbarsten.
Dit jaar is middels af en toe een 'thema', zoals Bijna-Lente-in-je-Bol-Borrel, enthousiasme geprobeerd te kweken. Dit leek enigzins te werken en gaf in iedergeval gespreksstof!
Helaas hebben de borrels niet met de geplande regelmaat plaatsgevonden. Dit kwam door samenhang met andere activiteiten. Voor volgend jaar willen proberen ons beter te houden aan de vaste prik, namelijk elke 3e donderdag van de maand.

Werkacties:

De werkacties van afgelopen jaar (2008-2009) zijn niet allemaal vlekkeloos verlopen. Dat is jammer. Inmiddels is er al wel een nieuwe regeling in gang dat de boete automatisch afgeschreven kan worden.
Er wordt nu een actiever beleid gevoerd. Alle werkacties (2009-2010) zijn tot nu toe vlekkeloos verlopen en we gaan er van uit dat alle volgende werkacties geen problemen zullen geven.
Voor volgend jaar is het plan om de 1e werkacties niet voor oktober te hebben. Hierdoor zal de planning makkelijker worden ook ten aanzien van nieuwe leden.

De looptrainersdag is bij uitstek de populairste actie, maar ook de andere acties worden zonder al te veel tegenzin prima uitgevoerd.

De ZevenHeuvelenLoop (7HL) werkactie is het minst populair, toch is het interessent om deze aan te houden vanwege de flexibiliteit in aantal deelmende werkactiehazen en de datum van opgave.

Bij de USC werkacties word tegenwoordig minder tijd opgeschreven als je keihard werkt en dus ook eerder klaar bent. Er is dus geen reden voor ons om jezelf keihard in het zweet te werken, werk wel hard maar overdrijf het niet, je mag er gewoon 1 uur over doen, dan krijgen we tenminste betaald waar we recht op hebben.

Voor dit jaar (2009-2010) is de verdeling als volgt:

+- 50 hazen USC werkactie
28 Hazen looptrainersdag
6 hazen die liever een boete a €25,- betalen
3 hazen 7Hlwerkactie

Financieel jaarverslag:

Algemeen
Dit jaar heeft 't Haasje €92,05 verlies geleden. Het eigen vermogen is afgenomen tot €3102,85. Het eigen vermogen is niet echt te vergelijken met andere jaren, dit komt doordat er voorgaande jaren een aantal dingen fout zijn gegaan met betrekking tot de reserveringen en de kleding.
Met betrekking tot de kleding, dit is iets wat al meerdere jaren verkeerd is gegaan, is nu besloten het anders te gaan doen. Hierover meer bij de toelichting op de balans.
De oorzaak voor het verlies dit jaar ligt voornamelijk aan het feit dat activiteiten meer gesubsidieerd worden vanuit 't Haasje dan voorheen. Desondanks is het maar een klein verlies. Een aantal jaren geleden is besloten dit zo te doen, om het eigen vermogen terug te brengen naar ongeveer €2000,-. De komende jaren wordt wel gestreefd naar een stabiel eigen vermogen, dit is ook terug te zien in de begroting.

Resultatenrekening

<u>Baten</u>

<u>Algemeen:</u>
Contributie:
Het bedrag aan contributies van wedstrijdleden is iets gestegen ten opzichte van vorig jaar. Het aantal recreantleden is wel iets afgenomen, waardoor het bedrag aan contributie voor deze groep iets lager is. Het aantal donateurs is iets afgenomen, waardoor dit bedrag iets lager is dan vorig jaar.

Rente:
Er is weer een bedrag aan rente binnengekomen, namelijk €61,11.

Sponsoring en subsidies:
Als sponsoren hebben we nog steeds Runnersworld en Tweekeerbellen. Van Runnersworld hebben we dit jaar meer sponsorgeld gehad dan vorig jaar, namelijk €120,- tegenover €70,- vorig jaar.
Dit jaar hebben we ook meer geld binnen gehad aan deelnamesubsidie van de NSSR. Dit komt omdat er meer deelname aan NSK's was.

<u>Kleding:</u>
Er is dit jaar minder kleding ingekocht en verkocht dan vorig jaar.

<u>Werkacties en evenementen:</u>
Werkacties:
Dit jaar zijn er weer werkacties gedaan in het gymnasion, bij de loopsportdag en de zevenheuvelenloop. Aan de loopsportdag hebben dit jaar meer hazen meegeholpen, waardoor er ook meer inkomsten hieruit waren. Voor de zevenheuvenloop geldt hetzelfde.

Evenementen en wedstrijden:
Bij het clubweekend valt op dat de baten een stuk minder zijn dan de lasten. Er is een verschil van €309,85. Dit komt voornamelijk door kosten voor de locatie, waarnaast bovendien de deelnemers maar €35,- hoeven te betalen. Er is ook voor gekozen om het clubweekend vanuit 't Haasje te subsidiëren, dus is het logisch dat er wat verlies wordt

geleden hierop. Er was echter een minder groot verlies begroot, hopelijk lukt het komend jaar wel om wat meer binnen de begroting te blijven.
De deelname aan de NSK's is weer gegroeid, waardoor ook deze post weer groter is geworden. Dit jaar was dit natuurlijk te danken aan het feit dat het NSK Baan in Nijmegen is gehouden.
Op de crossestafette en de trappenloop is een kleine winst behaald.
Onder overige evenementen vallen het bowlen en poolen.

Vrijgekomen reserveringen:
Dit kopje is dit jaar toegevoegd. Dit is om tegenover de uitgaven van het materiaal en de trainerscursus te zetten, zodat deze kosten niet dubbel geboekt worden (namelijk op de balans en op de resultatenrekening).

Lasten

Algemeen:
Bestuur:
Het abonnementsgeld voor de rekening bij de ING is iets gestegen dit jaar. De post representatie is flink gestegen. Dit komt o.a. door de aanschaf van een externe harde schijf waar belangrijke bestanden van 't Haasje op komen te staan. Ook zijn er een aantal kaartjes gestuurd naar onze zieke trainer Maarten. Ook zijn er weer kosten gemaakt voor de ALV, er zijn weer cadeautjes en prijzen gekocht. De bestuurspolo's vallen ook onder deze post. Michael was dit jaar 10 jaar ploegleider van de dames competitieploeg, en ook dit moest gevierd worden. De kosten voor zijn cadeau zijn ook onder deze post opgenomen.

AU:
De lidmaatschapskosten voor de Atletiekunie stegen iets,dit komt omdat het ledenaantal vorig jaar is toegenomen ten opzichte van het jaar ervoor.

Competitie:
Ook dit jaar is er uiteraard weer meegedaan aan de competitie met een damesteam en een herenteam.
De reiskostenvergoeding voor de competitie is €0,19 per kilometer.

Training:
De kosten met betrekking tot de sprinttraining zijn gestegen. Dit komt omdat er meer zomertrainingen gegeven zijn en ook is Michael naar de dag voor de baanatletiek geweest, waarvoor hij zijn reiskosten vergoed heeft gekregen.
Voor de Mado zijn geen kosten gemaakt, er is nog steeds geen officiële trainer. Ook zijn er geen Mila kosten, er zijn afgelopen jaar namelijk geen zomertrainingen gegeven door Maarten.
Ernest heeft dit jaar een trainerscursus gedaan, hij wordt nu op papier officieel trainer van de MaDo-groep.

Coenein:
Deze kosten zijn een stuk lager dan vorig jaar, er zijn dit jaar weer 4 Coeneins uitgekomen.

Kleding:
Dit jaar is er veel minder kleding ingekocht dan vorig jaar, vandaar dat deze post dan ook lager is.

Evenementen en wedstrijden:
De kosten voor de Hart van Brabantloop zijn een stuk lager, dit komt omdat er voor gekozen is met auto's te rijden in plaats van een busje te huren.
Aan de crossestafette is meer geld uitgegeven, maar er waren ook meer inkomsten. Er deden meer teams mee dan andere jaren.
Ook dit jaar is er weer meer deelgenomen aan NSK's, vandaar dat deze post ook weer hoger is.
Nieuwe posten, die niet op de begroting stonden, zijn het GNSK en het gala. Het GNSK is extra, normaal wordt het NSK Teams in september gehouden, maar nu is deze wedstrijd al in juni tijdens het GNSK gehouden.
't Haasje heeft bijgedragen aan het lustrumgala dat dit jaar samen met Asterix is gehouden. 't Haasje en Asterix zouden beiden €100,- aan het gala bijdragen, maar door een verlies is dit meer geworden.
De post overig evenementen bestaat uit kosten voor bowlen, poolen, paasactiviteit en taartenfestijn.

Overige kosten:
Dit bedrag bestaat uit een verrekening met Freek voor de looptrainersdag, hij heeft veel meer uren geholpen dan de bedoeling was.

Balans

Activa:
Wat meteen opvalt, is dat de kleding niet meer opgenomen is op de balans. De kleding stond in het verleden zowel op de balans als de resultatenrekening. Werken met voorraden is heel lastig, dit bleek in het verleden al vaker fout gegaan te zijn. Dit jaar kwamen we er achter dat er al meerdere jaren fouten zitten bij de kleding. Daarom is in overleg met de kascontrolecommissie besloten de kleding van de balans te halen en alleen maar op de resultatenrekening te vermelden. De vergelijking van de balans met andere jaren kan dit jaar dan ook niet gemaakt worden. Door de kleding van de balans te halen kunnen hier geen fouten meer insluipen. Vanaf volgend jaar is het dan wel weer mogelijk te vergelijken met dit jaar.

Voor het overzicht van de debiteuren verwijs ik naar de bijlage.

Onder de vooruitbetaalde lasten valt dit jaar alleen de Hart van Brabantloop.

Een ander opvallend punt is de nieuwe post lening aan NSK Baan 2009. Dit bedrag staat er nu op, omdat nog niet alle zaken met betrekking tot het NSK zijn afgehandeld. Alle geldzaken van het NSK gaan in principe via een aparte rekening, maar subsidies e.d. zijn binnengekomen op de Haasje rekening en 't Haasje heeft ook een aantal dingen voor het NSK betaald, omdat er in het begin nog geen geld op die rekening stond. Het definitieve bedrag aan verlies (of winst) is nog niet vastgesteld. Dit komt voor rekening van 't Haasje, maar zal dan pas volgend jaar terug te vinden zijn in de jaarrekening.

De aanbeveling van de kascontrolecommissie van vorig jaar is overgenomen, dit was namelijk dat er wat minder geld op de gewone rekening kon staan, en wat meer op de spaarrekening gezet kon worden.

Passiva:
Onder vooruitontvangen bedragen vallen de contributiebetalingen van enkele donateurs.

De crediteuren zijn inmiddels ook grotendeels voldaan, voor het overzicht verwijs ik naar de bijlage.
Wat bij de reserveringen opvalt, is dat de algemene reserve is leeggehaald. Het geld hiervan zit nu bij het eigen vermogen. De algemene reserve dient eigenlijk nergens specifiek voor, daarom kan dit geld net zo goed bij het eigen vermogen staan. In overleg met de kascontrolecommissie is daarom ook besloten deze reserve af te schaffen.

Begroting

Het bedrag van de contributies zal naar verwachting komend jaar ongeveer gelijk liggen aan afgelopen jaar.
Er is een bedrag van €300,- opgenomen onder de post huur kantine Nijmegen Atletiek. Dit komt omdat we van plan zijn een nieuw contract met hen te sluiten, zodat we gebruik kunnen maken van de wc's, kleedkamers e.d. Dit na goedkeuren van de ALV.
De trappenloop gaat komend jaar wel door, ook al is het geen NSK. Ook zijn we van plan de trappenloop samen met Lacustris te gaan organiseren. Hierdoor zijn de kosten en opbrengsten voor dit evenement lager begroot dan afgelopen jaar.
De verwachtte deelname aan NSK's zal waarschijnlijk ongeveer gelijk zijn aan dit jaar, een van de redenen hiervoor is dat het NSK Baan komend jaar weer in Nijmegen is.
Voor de post overige evenementen is minder begroot, dit komt omdat er in verband met het lustrum minder extra activiteiten zullen zijn (buiten het lustrum om uiteraard).
Met betrekking tot de werkacties zullen er komend jaar minder Hazen bij de zevenheuvelenloop helpen, vandaar dat deze post lager begroot is.

Resultatenrekening NSAV 't Haasje 2008-2009

Lasten	Begroting 2007-2008	Lasten 2007-2008	Begroting 2008-2009	Lasten 2008-2009	Begroting 2009-2010
Algemeen					
Bestuur					
Administratie	€ 85,00	€ 82,95	€ 85,00	€ 104,50	€ 100,00
KvK	€ 25,00	€ 25,19	€ 25,00	€ 26,14	€ 27,00
Representatie	€ 150,00	€ 477,78	€ 150,00	€ 295,28	€ 300,00
domeinnaam,e-mail,website	€ 30,00	€ 27,85	€ 30,00	€ 27,85	€ 28,00
Debetrente	€ -	€ 0,11	€ -	€ -	
Overig bestuurlijk	€ 50,00	€ 39,61	€ 50,00	€ 7,90	€ 30,00
AU					
Contributies en licenties	€ 2.500,00	€ 2.393,95	€ 2.850,00	€ 2.598,61	€ 2.600,00
Contributie Zeus	€ 50,00	€ 45,00	€ 45,00	€ 45,00	€ 45,00
Competitie					
Inschrijfgeld	€ 200,00	€ 180,00	€ 200,00	€ 186,00	€ 200,00
Reiskosten	€ 600,00	€ 233,43	€ 600,00	€ 438,17	€ 600,00
Training					
Sprint	€ 250,00	€ 252,00	€ 250,00	€ 386,31	€ 350,00
Midden/lang	€ 100,00		€ 100,00	€ -	€ 100,00
Trainerscursus	€ -	€ -	€ -	€ 225,00	
Technisch	€ 500,00	€ 750,00	€ 500,00	€ 500,00	€ 500,00
MaDo	€ 500,00	€ -	€ 250,00	€ -	
presentje trainers op ALV		€ 75,00			
Huur kantine NA	€ -	€ -	€ -	€ -	€ 300,00
Materiaal		€ 102,99	€ 750,00	€ 468,86	
Coenein					
Drukkosten	€ 700,00	€ 641,96	€ 725,00	€ 452,75	€ 500,00
Portokosten	€ 125,00	€ 176,00	€ 125,00	€ 132,00	€ 135,00
Overig	€ 10,00	€ -	€ -	€ -	

SUBTOTAAL	**€ 5.875,00**	**€ 5.503,82**	**€ 6.735,00**	**€ 5.894,37**	**€ 5.815,00**
Kleding					
Aanschaf HAAS kleding	€ 500,00	€ 1.041,38	€ 750,00	€ 219,47	€ 300,00
Aanschaf wedstrijdkleding	€ 200,00	€ 483,23	€ 450,00	€ 273,80	€ 350,00
SUBTOTAAL	**€ 700,00**	**€ 1.524,61**	**€ 1.200,00**	**€ 493,27**	**€ 650,00**
Evenementen/ Wedstrijden					
Introductie	€ -	€ 44,00	€ 50,00	€ 54,67	€ 55,00
Intromarkt	€ 100,00	€ 54,75	€ 100,00	€ 49,75	€ 50,00
Clubkampioenschappen	€ 20,00	€ 26,47	€ 30,00	€ 14,85	€ 20,00
Hart van Brabantloop	€ 325,00	€ 943,58	€ 250,00	€ 291,37	€ 300,00
Clubweekend	€ 1.300,00	€ 1.553,66	€ 1.345,63	€ 1.444,86	€ 1.450,00
Besturenweekend Zeus	€ -	€ -	€ -	€ -	
Crossestafette	€ 150,00	€ 216,31	€ 150,00	€ 343,36	€ 350,00
Trappenloop	€ 600,00	€ 534,04	€ 600,00	€ 453,40	€ 250,00
Kerstdiner	€ 35,00	€ 18,61	€ 25,00	€ 18,36	€ 25,00
Nieuwjaarsactiviteit	€ 20,00	€ -	€ 20,00	€ -	€ 20,00
Leemkuilcross	€ 100,00	€ -	€ -	€ -	
Londenreis Zeus	€ 1.000,00	€ 1.177,65	€ 1.100,00	€ 280,00	€ 500,00
Batavierenrace	€ 1.000,00	€ 1.078,15	€ 1.100,00	€ 989,79	€ 1.000,00
BBQ	€ 400,00	€ 318,39	€ 400,00	€ 369,77	€ 400,00
Deelname NSK's	€ 550,00	€ 838,00	€ 800,00	€ 1.267,50	€ 1.300,00
Deelname NK's	€ 125,00	€ 62,00	€ 75,00	€ 33,00	€ 50,00
Reiskosten trainers NK's	€ 200,00	€ 209,00	€ 200,00	€ 127,74	€ 200,00
GNSK				€ 745,00	

Lustrum	€ -	€ -	€ 1.250,00	€ -	€ 1.350,00
gala				€ 164,87	
Overige wedstrijden	€ 25,00	€ 9,16	€ 25,00	€ -	€ 15,00
Overige evenementen	€ 20,00	€ 107,66	€ 100,00	€ 346,18	€ 100,00
SUBTOTAAL	**€ 5.970,00**	**€ 7.191,43**	**€ 7.620,63**	**€ 6.994,47**	**€ 7.435,00**
Overige uitgaven					
Fysio		€ 180,00			
Overige uitgaven		€ 40,24		20,63	
SUBTOTAAL	**€ 300,00**	**€ 220,24**	**€ 300,00**	**€ 20,63**	**€ -**
Reserveringen					
Reservering lustrum	€ 250,00	€ 250,00	€ 1.000,00-	€ 350,00	€ 350,00
Reservering materiaal	€ 100,00	€ 497,01	€ 650,00-	€ 100,00	€ 100,00
Reservering algemeen	€ 100,00	€ 100,00	€ 100,00		
Reservering trainingscursus	€ -	€ 170,00	€ -	€ -	
SUBTOTAAL	€ 450,00	€ 1.017,01	€ 1.550,00-	€ 450,00	€ 450,00
SOM der SUBTOTALEN	**€ 13.295,00**	**€ 15.457,11**	**€ 14.305,63**	**€ 13.852,74**	**€ 14.350,00**
WINST	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
TOTAAL	**€ 13.295,00**	**€ 15.457,11**	**€ 14.305,63**	**€ 13.852,74**	**€ 14.350,00**

Baten	Begroting 2007-2008	Baten 2007-2008	Begroting 2008-2009	Baten 2008-2009	Begroting 2009-2010
Algemeen					
Rente	€ 10,00	€ 56,58	€ 55,00	€ 61,11	€ 60,00
Contributie					
Wedstrijdleden	€ 1.800,00	€ 1.982,00	€ 2.250,00	€ 2.266,20	€ 2.250,00
Recreantleden	€ 1.100,00	€ 748,72	€ 1.100,00	€ 992,00	€ 1.000,00
Donateurs	€ 350,00	€ 306,00	€ 300,00	€ 272,00	€ 300,00
Boetes/administratiekosten		€ 15,00	€ -	€ 35,00	
Donaties		€ 83,00	€ -	€ 52,00	
Deelnamesubsidie Wedstrijden	€ 550,00	€ 536,59	€ 550,00	€ 868,94	€ 850,00
subsidie trainerscursus		€ 170,00		€ -	
subsidie materiaal		€ 500,00			
Advertenties Coenein	€ 120,00	€ 175,00	€ 175,00	€ 125,00	€ 125,00
SUBTOTAAL	**€ 3.930,00**	**€ 4.572,89**	**€ 4.430,00**	**€ 4.672,25**	**€ 4.585,00**
Kleding					

Verkoop HAAS kleding	€ 500,00	€ 870,50	€ 750,00	€ 178,00	€ 300,00
Verkoop Wedstrijdkleding	€ 350,00	€ 312,00	€ 450,00	€ 313,00	€ 350,00
Verkoop Jassen	€ -	€ 10,00	€ -	€ -	
SUBTOTAAL	**€ 850,00**	**€ 1.192,50**	**€ 1.200,00**	**€ 491,00**	**€ 650,00**
Werkacties/ Evenementen					
Introductie	€ 50,00	€ 70,00	€ 70,00	€ 120,00	€ 120,00
Intromarkt (sponsoring)	€ 25,00	€ -	€ -	€ -	
Hart van Brabantloop	€ 300,00	€ 845,41	€ 225,00	€ 215,50	€ 250,00
Clubweekend	€ 900,00	€ 1.525,00	€ 1.225,00	€ 1.170,01	€ 1.250,00
Besturenweekend Zeus	€ -	€ 10,00	€ -	€ -	
Crossestafette	€ 250,00	€ 240,00	€ 250,00	€ 378,94	€ 350,00
AU loopsportdag	€ 750,00	€ 682,50	€ 750,00	€ 932,50	€ 930,00
Zevenheuvelenloop	€ 550,00	€ 162,00	€ 550,00	€ 345,00	€ 250,00
Trappenloop	€ 700,00	€ 702,00	€ 700,00	€ 471,00	€ 250,00
Leemkuilcross	€ 25,00	€ -			
Londenreis Zeus	€ 1.000,00	€ 1.172,71	€ 1.100,00	€ 280,00	€ 500,00
Batavierenrace	€ 850,00	€ 759,24	€ 850,00	€ 690,00	€ 800,00
BBQ	€ 350,00	€ 312,50	€ 350,00	€ 429,01	€ 400,00
Eten en slapen NSK's	€ 300,00	€ 483,00	€ 500,00	€ 698,00	€ 750,00
GNSK				€ 345,00	
Lustrum	€ -		€ 500,00	€ -	
Overige wedstrijden	€ 40,00	€ 5,00	€ 25,00		€ 15,00

overige evenementen		€ 5,00		€ 265,50	€ 100,00
Gymnasion	€ 1.600,00	€ 1.534,38	€ 1.500,00	€ 1.490,64	€ 1.500,00
Boete werkactie	€ -	€ 125,00	€ -	€ 25,00	
SUBTOTAAL	**€ 7.690,00**	**€ 8.633,74**	**€ 8.595,00**	**€ 7.856,10**	**€ 7.465,00**
Overige inkomsten					
overig		€ 13,80		€ 47,48	
SUBTOTAAL	**€ -**	**€ 13,80**	**€ -**	**€ 47,48**	**€ -**
Vrijgekomen Reserveringen					
Reservering lustrum					€ 1.350,00
Reservering materiaal				€ 468,86	
Reservering trainerscursus				€ 225,00	
SUBTOTAAL				€ 693,86	€ 1.350,00
SOM der SUBTOTALEN	**€ 12.470,00**	**€ 14.412,93**	**€ 14.225,00**	**€ 13.760,69**	**€ 14.050,00**
VERLIES	€ 825,00	€ 1.044,18	€ 80,63	€ 92,05	€ 300,00
TOTAAL	**€ 13.295,00**	**€ 15.457,11**	**€ 14.305,63**	**€ 13.852,74**	**€ 14.350,00**

Balans NSAV 't Haasje d.d. 01-09-2009

Activa	1-9-2009	1-9-2008	Passiva	1-9-2009	1-9-2008
Kleding					
haaskleding		€ 154,00			
wedstrijdkleding		€ 482,00			
		€ 636,00			
Debiteuren	**€ 331,47**	**€ 243,40**	**Crediteuren**	**€ 1.010,97**	**€ 1.180,92**
vooruitbetaalde lasten	**€ 135,00**	**€ 535,00**	**vooruitontvangen baten**	**€ 135,01**	**€ 134,00**
Lening aan NSK Baan 09	**€ 600,00**				
Liquide middelen			**Reservering**		
kas	€ 0,00	€ 10,00	lustrum	€ 1.350,00	€ 1.000,00
haasjerekening	€ 381,79	€ 2.074,67	materiaal	€ 435,69	€ 804,55
spaarrekening	€ 4.961,26	€ 3.950,15	algemeen		€ 500,00
	€ 5.343,05	**€ 6.034,82**	trainingscursus	€ 375,00	€ 600,00
				€ 2.160,69	**€ 2.904,55**
			Eigen vermogen	**€ 3.102,85**	**€ 3.229,75**
Totaal	**€ 6.409,52**	**€ 7.449,22**	**Totaal**	**€ 6.409,52**	**€ 7.449,22**

Bijlagen:

1. Contributie 2009-2010

2008-2009	basiscontributie	wedstrijdlicentie	totaal:
rs	22		22
ws	22	19	41
r n-s	30		30
w n-s	30	19	49
o	16,40		16
2009-2010	basiscontributie	wedstrijdlicentie	totaal:
rs	24		24
ws	24	20	44
r n-s	32		32
w n-s	32	20	52
o	17		17

2. Kosten AU 2009

Basiscontributie 2009	**Wedstrijdlicentie 2009**
€ 14,20	€ 19,20

3. Overzicht voorraad kleding d.d. 1/9/2009

Voorraad wedstrijdkleding					
Artikel	*Maat*	*Aantal*	*Prijs*	*Totaal*	
Korte legging	5xS	5	14	70	oude inkoopprijs
	4xM 4xL	8	15	120	nieuwe inkoopprijs
Extra korte legging	2xS 3xL	5	12	60	oude inkoopprijs
	3xS 4xM 2xL	9	13	117	nieuwe inkoopprijs
Singlet	3xS 5xM 1xEL	9	20	180	
Dames top	2xM	2	30	60	
Oude singlets				0	
				607	
Voorraad Haas-kleding					
Artikel	*Maat*	*Aantal*	*Prijs*	*Totaal*	
Hooded sweater	1xL 1xS	1	19	19	
Longsleeve	2xL 1xM	3	10	30	
Dames T-shirt	1xM	1	8,5	8,5	
Heren T-shirt	2xM	2	8,5	17	
Dames joggingbroek	1xM	1	30	30	
				104,5	

4. Debiteuren en Crediteuren overzicht d.d. 01-09-2009

Debiteuren

inschrijfgeld bbq 09	€	11,00	debiteur 0809	bbq 09
inschrijfgeld GNSK		23	debiteur 0809	GNSK
inschrijfgeld GNSK		23	debiteur 0809	GNSK
inschrijfgeld GNSK		23	debiteur 0809	GNSK
deelnamesubsidie NK Baan	€	9,00	debiteur 0809	NK Baan
inschrijfgeld NSK Baan	€	7,50	debiteur 0809	NSK Baan 09
deelnamesubsidie competitie		234,97	debiteur 0809	competitie

Crediteuren

cursus looptrainer Ernest	€	225,00	crediteur 0809	cursus
reiskosten competitie Jeanet van Loon	€	22,04	crediteur 0809	reiskosten competitie
bijdrage gala aan asterix	€	64,87	crediteur 0809	gala
factuur Atletiekunie 2950591	€	186,00	crediteur 0809	competitie
reiskosten competitie Ernest van der Loop	€	91,96	crediteur 0809	reiskosten competitie
kosten intromarkt RU-stand Leo	€	20,00	crediteur 0809	intromarkt
reiskosten competitie Marieke van de Laar	€	23,37	crediteur 0809	reiskosten competitie
factuur Atletiekunie 12008132	€	77,45	crediteur 0809	lidmaatschapskosten
factuur Atletiekunie 12008359	€	20,00	crediteur 0809	lidmaatschapskosten
factuur Atletiekunie 12006916	€	136,80	crediteur 0809	lidmaatschapskosten
reiskosten competitie Marleen Vink-Rennings	€	85,88	crediteur 0809	reiskosten competitie
domeinnaam haasjeatletiek.nl Erik Crombag		27,85	crediteur 0809	domeinnaam
factuur HAN intromarkt	€	29,75	crediteur 0809	intromarkt

Bijlagen:

Wedstrijduitslagen:

02-11-2008, New York City Marathon, New York

marathon	2388	Sander van den Hoogen	3.18:39
marathon		Maarten Hendriks	3.06:56

07-11-2008, NSK weg / Bergrace by night, Wageningen

7.6km	16	Marlies ter Ellen	40:46
7.6km	15	Eva Herweijer	40:33
7.6km	11	Laura Faut	38:19
9.6km	1	Gaby van Caulil	32:47

08-11-2008, ChampionChip CrossEstafette, Nijmegen

Crossestafette	6	Een rampzalig zooitje (ex)sprinters	55:57.1

Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	1 H	3:00.9	3	Ronald Kuin	19.90 km/u
2	1 H	3:38.5	6	Leo Jansen	16.47 km/u
3	1 D	3:59.0	8	Christel Godijn	15.06 km/u
4	1 H	3:25.2	3	Erik Crombag	17.54 km/u
5	1 D	4:40.5	10	Marlies Mulder	12.83 km/u
6	1 H	3:10.1	3	Ronald Kuin	18.93 km/u
7	1 H	3:55.8	8	Leo Jansen	15.26 km/u
8	1 D	4:06.4	8	Christel Godijn	14.61 km/u
9	1 H	3:25.1	3	Erik Crombag	17.55 km/u
10	1 D	4:48.4	9	Marlies Mulder	12.48 km/u
11	1 H	3:15.7	4	Ronald Kuin	18.39 km/u
12	1 H	3:54.0	6	Leo Jansen	15.38 km/u
13	1 D	4:01.7	7	Christel Godijn	14.89 km/u
14	1 H	3:28.4	5	Erik Crombag	17.27 km/u

15	1 H	3:07.4	4	Ronald Kuin	19.21 km/u

Crossestafette	9	Das Team			57:44.3
Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	1 H	3:18.9	7	Paul van Schijndel	0.00 km/u
2	1 H	3:15.2	3	Jelle Verschuur	0.00 km/u
3	1 D	4:25.4	10	Jeanet van Loon	0.00 km/u
4	1 D	4:09.5	8	Paula Roosendahl	0.00 km/u
5	1 D	4:20.5	8	Moniek Riemersma	0.00 km/u
6	1 H	3:20.7	5	Paul van Schijndel	0.00 km/u
7	1 H	3:23.7	2	Jelle Verschuur	0.00 km/u
8	1 D	4:40.8	9	Jeanet van Loon	0.00 km/u
9	1 D	4:08.5	9	Paula Roosendahl	0.00 km/u
10	1 H	3:28.0	5	Paul van Schijndel	0.00 km/u
11	1 H	3:34.3	7	Jelle Verschuur	0.00 km/u
12	1 D	4:44.5	10	Jeanet van Loon	0.00 km/u
13	1 D	4:20.8	9	Moniek Riemersma	0.00 km/u
14	1 H	3:19.5	2	Paul van Schijndel	0.00 km/u
15	1 H	3:13.8	5	Jelle Verschuur	0.00 km/u

Crossestafette	5	Oops, I finished again...			54:45.2
Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	1 H	3:34.3	10	Wouter Hofkens	16.79 km/u
2	1 D	3:45.4	7	Lucie van Oers	15.97 km/u
3	1 H	3:27.2	5	Olaf Kamphuis	17.37 km/u
4	1 D	3:49.6	6	Dianne Hofenk	15.67 km/u
5	1 H	3:24.8	4	Ruben Stam	17.57 km/u
6	1 H	3:41.7	7	Wouter Hofkens	16.23 km/u
7	1 D	3:57.1	10	Lucie van Oers	15.18 km/u
8	1 H	3:35.5	4	Olaf Kamphuis	16.70 km/u
9	1 D	3:47.7	7	Dianne Hofenk	15.81 km/u
10	1 H	3:29.0	6	Ruben Stam	17.22 km/u

11	1 H	3:33.3	6	Wouter Hofkens	16.87 km/u
12	1 D	3:55.3	7	Lucie van Oers	15.29 km/u
13	1 H	3:33.9	4	Olaf Kamphuis	16.83 km/u
14	1 D	3:47.2	7	Dianne Hofenk	15.84 km/u
15	1 H	3:23.1	7	Ruben Stam	17.72 km/u

Crossestafette	3	Landlopers en Jonkvrouwen	52:10.1

Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	1 H	2:58.4	1	Siem Uittenhout	20.17 km/u
2	1 D	3:38.4	5	Ellen Houweling	16.48 km/u
3	1 H	3:03.7	1	Tom van Deurzen	19.59 km/u
4	1 H	3:01.8	1	Sep Thijssen	19.80 km/u
5	1 D	4:38.6	9	Maartje de Boer	12.92 km/u
6	1 H	3:07.3	2	Siem Uittenhout	19.22 km/u
7	1 D	3:50.6	6	Ellen Houweling	15.61 km/u
8	1 H	3:16.8	1	Tom van Deurzen	18.29 km/u
9	1 H	3:05.5	1	Sep Thijssen	19.40 km/u
10	1 D	5:02.4	10	Maartje de Boer	11.90 km/u
11	1 H	3:13.7	2	Siem Uittenhout	18.58 km/u
12	1 D	3:48.7	5	Ellen Houweling	15.74 km/u
13	1 H	3:08.5	1	Tom van Deurzen	19.09 km/u
14	1 H	3:09.2	1	Sep Thijssen	19.02 km/u
15	1 H	3:06.4	3	Siem Uittenhout	19.31 km/u

<u>16-11-2008, Zevenheuvelenloop, Nijmegen</u>

15km	126	Serana Kemp	1.10:28
15km	6	Gaby van Caulil	50:09
15km	2184	Timon Pieck	1.14:13
15km	152	Liza de Vries	1.11:20
15km	169	Lucie van Oers	1.11:56

15km	158	Myrella Vlenterie	1.11:30
15km	345	Laura Faut	1.15:37
15km	1228	Inge van Heijkop	1.28:07
15km	2050	Gijs Marissink	1.13:24
15km	1702	Ruben Stam	1.11:07
15km	1056	Tom van Daal	1.07:12
15km	47	Quentin Poncelet	51:06
15km	120	Siem Uittenhout	55:25
15km	160	Tom van Deurzen	57:13
15km	184	Paul van Schijndel	57:51
15km	181	Martijn Beurskens	57:43
15km	202	Michiel Kallenberg	58:10
15km	247	Sep Thijssen	58:57
15km	256	Hans Nibbelink	59:07
15km	969	Jochen Hempleman	1.06:29

22-11-2008, North Wales Cross Country, Bangor

5km		Caressa Janssen	23:28

30-11-2008, HRR, Den Haag

10km	11	Sep Thijssen	37:07

07-12-2008, Montferlandrun, 's-Heerenberg

15km	50	Michiel Kallenberg	55:37
15km	122	Jean-Paul Vergouwen	1.05:30
15km	31	Hendrikjan Heijerman	51:03

07-12-2008, Spadocross, Bergen op Zoom

4457m	6	Lucie van Oers	19:52

07-12-2008, Snertloop, De Lutte

9.6km	8	Siem Uittenhout	35:19

07-12-2008, Twiskemolenloop, Landsmeer

10km	2	Liza de Vries	46:03

07-12-2008, Contour Run op Velden, Velden

6km	2	Myrella Vlenterie	25:32

07-12-2008, Wrexham Cross, Wrexham

10km		Caressa Janssen	44:10

11-12-2008, NSK trappenloop, Nijmegen

10 verdiepingen	2	Michael Snijders	1:11.05
10 verdiepingen	1	Ken Madlener	58.45
10 verdiepingen	3	Jeanet van Loon	1:31.15
10 verdiepingen	1	Lucie van Oers	1:16.55
10 verdiepingen	2	Hanneke de Danschutter	1:27.60
20 verdiepingen	3	Sep Thijssen	2:06.40
20 verdiepingen	7	Siem Uittenhout	2:10.25
20 verdiepingen	13	Ruben Stam	2:19.25
20 verdiepingen	15	Timon Pieck	2:21.10
20 verdiepingen	16	Martijn Beurskens	2:23.10
20 verdiepingen	26	Hans Nibbelink	2:48.10
20 verdiepingen	3	Christel Godijn	3:32.35
20 verdiepingen	10	Michiel Kallenberg	2:31.70
20 verdiepingen	12	Wouter Hofkens	2:38.00
20 verdiepingen	2	Hananja Monster	3:13.15
20 verdiepingen	27	Rob de Bruyn	2:48.10
20 verdiepingen	2	Quentin Poncelet	2:06.30
4x5 verdiepingen	7	Rosemarie Smit	1:58.55
4x5 verdiepingen	4	Marieke van de Laar	1:56.00

4x5 verdiepingen	4	Marleen Rennings	1:56.00	
4x5 verdiepingen	4	Michael Snijders	1:56.00	
4x5 verdiepingen	9	Marlies Mulder	2:08.85	
4x5 verdiepingen	9	Inge van Veggel	2:08.85	
4x5 verdiepingen	9	Myrella Vlenterie	2:08.85	
4x5 verdiepingen	9	Laura Faut	2:08.85	
4x5 verdiepingen	7	Ruben Stam	1:58.55	
4x5 verdiepingen	8	Coen Buiting	2:00.20	
4x5 verdiepingen	8	Karin Vos	2:00.20	
4x5 verdiepingen	8	Lionne Koens	2:00.20	
4x5 verdiepingen	8	Paula Roosendahl	2:00.20	
4x5 verdiepingen	7	Leo Jansen	1:58.55	
4x5 verdiepingen	4	Lucie van Oers	1:56.00	
4x5 verdiepingen	7	Liza de Vries	1:58.55	
4x5 verdiepingen	1	Quentin Poncelet	1:41.05	
4x5 verdiepingen	1	Tom van Deurzen	1:41.05	
4x5 verdiepingen	1	Siem Uittenhout	1:41.05	
4x5 verdiepingen	3	Myrella Vlenterie	1:50.35	
4x5 verdiepingen	3	Ken Madlener	1:50.35	
4x5 verdiepingen	1	Fieke Cappendijk	1:41.05	

<u>13-12-2008, Papendalcross, Arnhem</u>

10km	1	Gaby van Caulil	34:14	

<u>19-12-2008, Q-Santa Run, Rotterdam</u>

5km	9	Martijn Beurskens	17:28	ABP !
5km	4	Tom van Deurzen	17:17	ABP !
5km	41	Paul van Schijndel	19:20	
5km	129	Leo Jansen	22:15	
5km	15	Rosemarie Smit	22:22	

5km	23	Lucie van Oers	23:36	
5km	34	Marlies Mulder	24:49	
5km	218	Fieke Cappendijk	30:32	
5km	218	Liza de Vries	30:32	
5km	67	Rob de Bruyn	20:21	
5km	1	Siem Uittenhout	16:36	ABP !
5km	38	Jeanet van Loon	25:25	

21-12-2008, Winterloop, Wilbertoord

5km		Fieke Cappendijk	29:54	
5km	1	Tom van Deurzen	17:28	ABP !

23-12-2008, Taai Taailoop, Dordrecht

2km		Lucie van Oers	10:04	

26-12-2008, Kerstloop, Gennep

5900m	3	Tom van Deurzen	21:03	
5900m	24	Tom van Daal	26:55	

26-12-2008, Indoor, Gent

400m		Jelle Verschuur	54.58	
60m		Moniek Riemersma	8.21	
60m h		Moniek Riemersma	9.49	

26-12-2008, Kerstcross, Opmeer

5km	17	Liza de Vries	24:13	

26-12-2008, Interchalet Kasteelloop, Horst

4.8km	7	Myrella Vlenterie	20:18	

26-12-2008, Kerstloop, Gemert

4km		Inge van Veggel	17:34	

27-12-2008, Derde Kerstdagloop, Arnhem

7.0km	6	Michiel Kallenberg	27:04	
7.0km		Marlies Mulder	41:40	
halve marathon	1	Gaby van Caulil	1.13:09	

28-12-2008, Oliebollencross, Delft

9200m		Sep Thijssen	37:44	

02-01-2009, Loopgroep Goirle Cross, Gorile

4600m		Jeanet van Loon	24:56	

03-01-2009, Landal Nieuwjaarsloop, Hellendoorn

10.5km	12	Engelbert Hubbers	49:35	

04-01-2009, 35e nieuwjaarsloop, Nijmegen

5km	4	Paul van Schijndel	17:58	ABP !
5km	15	Wouter Hofkens	22:06	

04-01-2009, Hallensportfest, Dusseldorf

60m		Moniek Riemersma	8.13	
60m	5	Moniek Riemersma	8.15	
60m h	5	Moniek Riemersma	9.40	
800m	2	Jelle Verschuur	2:13.65	

04-01-2009, Pagnevaartcross, Oudenbosch

6.0km		Lucie van Oers	27:29	

10-01-2009, Indoor Dordt, Dordrecht

40m		Lucie van Oers	6.67	ABP !
50m		Lucie van Oers	8.02	
60m		Lucie van Oers	9.32	

11-01-2009, PWN halve marathon, Egmond

halve marathon	28	Liza de Vries	1.54:41

16-01-2009, U-track, Utrecht

50m		Paula Roosendahl	7.85
60m		Paula Roosendahl	9.17

17-01-2009, North Wales Cross Country, Wrexham

5km	30	Caressa Janssen	24:21

18-01-2009, Leemkuilcross, Nijmegen

4430m	4	Siem Uittenhout	16:33
4430m	3	Michiel Kallenberg	16:03
4430m	8	Tom van Deurzen	17:16
4430m	8	Laura Faut	22:06
4430m	22	Ken Madlener	20:06
4430m	6	Martijn Beurskens	17:00
9290m	1	Gaby van Caulil	33:18

24-01-2009, Pier to Pier, Bangor

10km		Caressa Janssen	47:25

25-01-2009, Vlakwatercross, Venray

4050m	3	Martijn Beurskens	14:22

25-01-2009, Indoor, Dortmund

200m	48	Timon Pieck	25.02

200m	39	Jelle Verschuur	24.51	
400m	26	Jelle Verschuur	54.46	
400m	29	Timon Pieck	55.24	
60m		Moniek Riemersma	8.34	
60m		Moniek Riemersma	8.12	CR !
60m h	4	Moniek Riemersma	9.40	

25-01-2009, Safarirun, Arnhem

10km	2	Gaby van Caulil	34:11	
5km	6	Paul van Schijndel	18:15	

26-01-2009, Thorcross, Roosendaal

6.0km		Lucie van Oers	29:13	

31-01-2009, Indoor Omnisport, Apeldoorn

60m	19	Moniek Riemersma	8.16	
60m h	10	Moniek Riemersma	9.44	
800m	13	Siem Uittenhout	2:04.11	

08-02-2009, Upstairs Familieloop, Sittard

10.8km	19	Siem Uittenhout	41:52	
5.4km	6	Laura Faut	26.32	

14-02-2009, NK Indoor, Apeldoorn

60m	22	Moniek Riemersma	7.98	CR !
60m	21	Moniek Riemersma	8.10	
60m h	15	Moniek Riemersma	9.45	

14-02-2009, Februariloop , Bennekom

20km	1	Gaby van Caulil	1.12:55	

14-02-2009, Hyde Park Relays, London

3464m		Inge van Veggel	15:27	

26-02-2009, KM 300m & 600m, Stockholm

300m	4	Siem Uittenhout	39.6	ACR !
600m	1	Siem Uittenhout	1:29.9	KCR !

28-02-2009, NSK Indoor, Apeldoorn

1500m	3	Ellen Houweling	5:27.77	CR !
400m		Marieke van de Laar	1:09.84	
400m		Fieke Cappendijk	67.18	
4x200m		Paula Roosendahl, nn, Fieke Cappendijk, Christel Godijn	1:54.14	ACR !
4x200m		Hanneke de Danschutter, Ellen Houweling, Marieke van de Laar, nn	2:11.80	ACR !
4x200m		nn, Siem Uittenhout, nn, nn	1:54.14	ACR !
60m		Moniek Riemersma	8.20	
60m		Paula Roosendahl	9.04	
60m		Moniek Riemersma	8.19	
60m		Leo Jansen	8.14	
60m		Christel Godijn	8.66	
60m		Fieke Cappendijk	9.08	
60m h		Moniek Riemersma	9.38	
60m h	6	Moniek Riemersma	9.42	
60m h		Siem Uittenhout	9.42	CR !
800m	10	Siem Uittenhout	2:02.82	
800m	7	Lucie van Oers	2:35.27	
hoog	9	Paula Roosendahl	1.35	ACR !
hss	8	Marieke van de Laar	9.43	

kogel	15	Marlies Mulder	6.74	
kogel	13	Hanneke de Danschutter	7.89	
kogel	14	Fieke Cappendijk	7.62	

01-03-2009, Baggerloop, Didam

6.0km	4	Sep Thijssen	23:10	
6.0km	3	Siem Uittenhout	23:03	
6.0km	6	Fieke Cappendijk	37:28	

01-03-2009, Nico de Witt Marathon, Beek

halve marathon	1	Engelbert Hubbers	1.28:59	

01-03-2009, Voorjaarsloop, Bemmel

10km	6	Martijn Beurskens	37:41	

01-03-2009, Voorjaarsloop, Venlo

7.5km	3	Myrella Vlenterie	34:17	

07-03-2009, NSK cross, Wageningen

2500m	9	Caressa Janssen	10:43.49	
2500m	7	Lucie van Oers	10:11.61	
3440m	14	Sep Thijssen	12:08.92	
9220m	3	Michiel Kallenberg	34:06.19	

08-03-2009, Warnsborncross, Arnhem

5.5km	3	Myrella Vlenterie	26:26	

21-03-2009, Univé Leekster Lente Loop, Leek

5km	2	Siem Uittenhout	17:03	ABP !

21-03-2009, Halve marathon van Sint Anthonis, Sint Anthonis

5km	6	Tom van Deurzen	17:58

22-03-2009, Venloop , Venlo

10km	7	Martijn Beurskens	36:40
10km	13	Myrella Vlenterie	46:27

29-03-2009, Rondje Nederland, Arnhem

10km	6	Michiel Kallenberg	37:32
10km	3	Wouter Hoefsloot	35:30
4.8km		Sep Thijssen	17:15

29-03-2009, Zandvoort Circuit Run, Zandvoort

5km	18	Joost Rommers	21:45

03-04-2009, Hyde Park Relays, London

04-04-2009, Stade du Lac du Maine, Angers

5000m	Liza de Vries	21:25.93

05-04-2009, Instuif Baanwedstrijd, Vught

110m h	Coen Buiting	17.83
150m	Fieke Cappendijk	22.08
300m	Caressa Janssen	48.78
300m	Jelle Verschuur	37.96
300m	Lucie van Oers	46.94
600m	Sep Thijssen	1:32.89
600m	Caressa Janssen	1:52.56
discus	Jeanet van Loon	30.73
discus	Hilde Siegersma	21.28
discus	Ryan Heesbeen	21.80

kogelsl	Hilde Siegersma	24.57	KCR !
speer	Sep Thijssen	36.71	
speer	Fieke Cappendijk	37.46	
speer	Ryan Heesbeen	26.25	
ver	Erik Crombag	6.02	

14-04-2009, Instuifwedstrijd, Nijmegen

100m	Erik Crombag	11.62
100m	Dianne Hofenk	14.33
100m	Joost Rommers	13.11
100m	Wouter Hofkens	12.42
100m	Remko Aubert	11.88
100m	Coen Buiting	12.11
1500m	Inge van Veggel	5:36.65
1500m	Michiel Kallenberg	4:32.37
1500m	Siem Uittenhout	4:19.24
200m	Hanneke de Danschutter	32.98
200m	Jori Henke	30.70
200m	Fieke Cappendijk	29.74
200m	Marieke van de Laar	28.44
200m	Remko Aubert	23.56
3000m	Myrella Vlenterie	12:57.85
3000m	Ellen Houweling	12:35.56
3000m	Tom van Deurzen	9:47.46
300m h	Caressa Janssen	53.39
300m h	Timon Pieck	41.74
400m	Joost Rommers	57.25
600m	Dianne Hofenk	1:47.83
600m	Caressa Janssen	1:48.50
kogel	Hilde Siegersma	6.19
kogel	Hanneke de Danschutter	8.21

kogel		Ryan Heesbeen	7.44
speer		Ryan Heesbeen	24.11
speer		Hilde Siegersma	19.27
speer		Jori Henke	25.57
speer		Erik Crombag	39.65
speer		Fieke Cappendijk	39.64
speer		Timon Pieck	32.38

19-04-2009, 1ste Competitie, Veldhoven

100m	9	Erik Crombag	11.59
100m	18	Coen Buiting	12.11
110m h	9	Siem Uittenhout	17.13
110m h	13	Coen Buiting	18.35
200m	21	Joost Rommers	26.27
200m	16	Timon Pieck	25.49
400m	6	Jelle Verschuur	52.20
400m	19	Joost Rommers	58.31
5000m	9	Wouter Hoefsloot	16:41.27
5000m	11	Michiel Kallenberg	16:50.15
800m	7	Tom van Deurzen	2:05.32
800m	6	Siem Uittenhout	2:03.29
dagklassement	4	Herenteam 't Haasje	6857
hoog	19	Sep Thijssen	1.40
hoog	17	Jelle Verschuur	1.65
hss	10	Wouter Hofkens	11.18
kogel	14	Ken Madlener	9.43
kogel	11	Olaf Kamphuis	10.29
kogelsl	1	Olaf Kamphuis	47.57
pols	12	Leo Jansen	2.00
speer	11	Sep Thijssen	38.16
ver	5	Erik Crombag	6.10

Zweedse	7	Jelle Verschuur, Erik Crombag, Timon Pieck, Coen Buiting	2:05.72

19-04-2009, 1ste Competitie, Valkenswaard

3000m		Inge van Veggel	12:24.85

19-04-2009, 1e competite, Dordrecht

200m		Hanneke de Danschutter	32.69
kogel		Hanneke de Danschutter	8.13

19-04-2009, 1ste Competitie (dames), Veldhoven

100m		Moniek Riemersma	13.28
100m		Karin Vos	14.72
100m h		Marleen Rennings	16.78
100m h		Moniek Riemersma	17.09
200m		Lucie van Oers	30.14
200m		Karin Vos	30.42
200m		Christel Godijn	28.32
3000m		Caressa Janssen	12:18.74
3000m		Ellen Houweling	12:14.16
400m		Fieke Cappendijk	68.34
400m		Marieke van de Laar	65.48
400m		Lucie van Oers	66.11
800m		Dianne Hofenk	2:31.62
800m		Marieke de Greef	2:27.66
dagklassement	4	Damesteam 't Haasje	6857
discus		Jeanet van Loon	29.99
hoog		Stephanie Crooymans	1.40
hoog		Marieke van de Laar	1.50
kogel		Dianne Hofenk	9.29
kogel		Marleen Rennings	9.26
ver		Christel Godijn	4.65

Zweedse		Marieke de Greef, Marieke van de Laar, Christel Godijn, Marleen Rennings	2:29.18

19-04-2009, Championnats Départementaux, La Pommeraye

1500m	4	Liza de Vries	5:37

25-04-2009, Batavierenrace, Nijmegen

7.5km	3	Siem Uittenhout	25:47
Batavierenrace		Thalia-Desda	15.44:15

Etappe	Afstand	Tijd	Rang	Loper	Snelheid
21	8.2	35:56	0	Sep Thijssen	13.69 km/u
22	8.8	40:07	0	Sep Thijssen	13.16 km/u

Batavierenrace	129	BeMore BeHappy Tres	15.25:00

Etappe	Afstand	Tijd	Rang	Loper	Snelheid
22	8.8 H	33:42	9	Martijn Beurskens	15.67 km/u

Batavierenrace	270	NSVV Heyendaal	17.35:04

Etappe	Afstand	Tijd	Rang	Loper	Snelheid
18	9.5 H	45:03	121	Gijs Marissink	12.65 km/u

Batavierenrace	3	RU/HAN-Maandag	10.55:58

Etappe	Afstand	Tijd	Rang	Loper	Snelheid
1	3.6 D	13:36	1	Marieke de Greef	15.88 km/u
2	7.0 H	24:52	2	Martijn Beurskens	16.89 km/u
3	7.6 H	29:41	6	Erik	15.36 km/u
4	11.2 H	39:42	4	Maurice Niessen	16.93 km/u
5	8.9 H	33:17	6	Bowie	16.04 km/u
6	7.3 H	27:06	3	Nanco	16.16 km/u
7	6.7 D	29:06	3	Noor	13.81 km/u
8	8.2 H	29:01	3	Joost	16.96 km/u

9	7.2 H	25:43	2	Tom van Deurzen	16.80 km/u
10	6.3 H	22:21	2	Jurgen	16.91 km/u
11	3.3 D	13:17	2	Serana Kemp	14.91 km/u
12	6.2 D	24:29	1	kimba	15.19 km/u
13	5.0 D	20:37	5	Suzanne	14.55 km/u
14	7.6 H	28:39	5	Sep Thijssen	15.92 km/u
15	7.8 H	27:49	3	Hugo	16.82 km/u
16	7.8 H	28:03	4	Jeroen Vister	16.68 km/u
17	3.4 D	14:30	4	Ellen Houweling	14.07 km/u
18	9.5 H	33:29	4	Laurens	17.02 km/u
19	7.2 D	24:53	1	Guido	17.36 km/u
20	6.0 H	22:44	4	Ruben Stam	15.84 km/u
21	8.2 H	31:10	5	Jan van den Hoogen	15.79 km/u
22	8.8 H	30:14	3	Marcel	17.46 km/u
23	7.1 D	28:23	2	Maren	15.01 km/u
24	7.5 D	28:48	3	Esther	15.63 km/u
25	7.5 H	24:38	2	Allan van Hulst	18.27 km/u

Batavierenrace	31	Batahazen			13.41:44
Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	3.6 D	20:14	166	Maartje de Boer	10.68 km/u
2	7.0 H	29:27	36	Erik Crombag	14.26 km/u
3	7.6 H	32:47	33	Ken Madlener	13.91 km/u
4	11.2 H	45:16	29	Engelbert Hubbers	14.85 km/u
5	8.9 H	36:26	30	Jelle Verschuur	14.66 km/u
6	7.3 H	30:49	29	Paul van Schijndel	14.21 km/u
7	6.7 D	34:09	57	Nora van Vliet	11.77 km/u
8	8.2 H	36:48	73	Peter Madlener	13.37 km/u
9	7.2 H	35:46	123	Myrella Vlenterie	12.08 km/u
10	6.3 H	28:09	53	Inge van Veggel	13.43 km/u
11	3.3 D	19:28	138	Hanneke de Danschutter	10.17 km/u

12	6.2 D	30:36	48	Karin Vos	12.16 km/u
13	5.0 D	21:30	7	Lucie van Oers	13.95 km/u
14	7.6 H	37:52	153	Hananja Monster	12.04 km/u
15	7.8 H	36:00	111	Laura Faut	13.00 km/u
16	7.8 H	34:38	60	Timon Pieck	13.51 km/u
17	3.4 D	15:08	9	Anne van Eijk	13.48 km/u
18	9.5 H	45:45	133	Mike	12.46 km/u
19	7.2 H	33:00	78	Caressa Janssen	13.09 km/u
20	6.0 H	30:19	142	Jeanet van Loon	11.87 km/u
21	8.2 H	49:09	272	Jori Henke	10.01 km/u
22	8.8 H	38:09	61	Ruben Stam	13.84 km/u
23	7.1 H	26:45	1	Heleen Plaatzer	15.93 km/u
24	7.5 D	39:52	148	Nina	11.29 km/u
25	7.5 H	33:52	156	Leo Jansen	13.29 km/u

Batavierenrace	1	Suicide Bunnies and Friends	10.49:10

Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	3.6 D	13:03	2	Daphne Panhuyzen	16.55 km/u
2	7.0 H	24:42	4	Rob Woestenenk	17.00 km/u
3	7.6 H	26:48	1	Twan Lensen	17.01 km/u
4	11.2 H	39:15	4	Gaby van Caulil	17.12 km/u
5	8.9 H	31:21	3	Sander van den Hoogen	17.03 km/u
6	7.3 H	26:44	2	Pieter Moedt	16.38 km/u
7	6.7 D	28:24	4	Esmé Moricke	14.15 km/u
8	8.2 H	29:52	3	Alex Hoogendorp	16.47 km/u
9	7.2 H	25:58	2	Michiel Kallenberg	16.64 km/u
10	6.3 H	22:06	2	Tim van Os	17.10 km/u
11	3.3 D	14:53	15	Sanne Vandewall	13.30 km/u
12	6.2 D	21:36	1	Heleen Plaatzer	17.22 km/u
13	5.0 D	20:06	2	Renske Dickhout	14.93 km/u
14	7.6 H	28:51	7	Berno Overbeek	15.81 km/u

15	7.8 H	28:31	7	Ruud van der Meulen	16.41 km/u
16	7.8 H	27:55	5	Maarten Hendriks	16.76 km/u
17	3.4 D	13:33	2	Maartje Vandewall	15.06 km/u
18	9.5 H	32:28	2	Niels Staring	17.56 km/u
19	7.2 D	26:38	6	Jim van Putten	16.22 km/u
20	6.0 H	21:39	3	Tobi van Scheijndel	16.63 km/u
21	8.2 H	28:28	1	Mark Jillissen	17.28 km/u
22	8.8 H	32:20	6	Martijn Vergeer	16.33 km/u
23	7.1 D	30:44	9	Patricia Heijmen	13.86 km/u
24	7.5 D	28:18	2	Marjan Faber	15.90 km/u
25	7.5 H	25:09	6	Wouter Hoefsloot	17.89 km/u

Batavierenrace	109	Hej, hej, hej, leert die Glaser			15.01:21
Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
6	7.3 H	31:07	35	Olaf Kamphuis	14.08 km/u

<u>30-04-2009, Oranjeloop, Lieshout</u>

5km		Inge van Veggel	21:34

<u>01-05-2009, Run2Day Track 1, Utrecht</u>

100m	22	Joost Rommers	12.71	
100m		Jelle Verschuur	12.19	
100m	9	Erik Crombag	11.62	
1500m	11	Siem Uittenhout	4:24.22	
200m	3	Erik Crombag	23.04	
200m	22	Joost Rommers	25.92	
200m		Jelle Verschuur	23.88	
kogelsl	6	Hilde Siegersma	26.56	CR !

<u>03-05-2009, Bemmelloop, Bemmel</u>

10km	2	Martijn Beurskens	37:05	
5km	5	Ellen Houweling	22:00	
5km	14	Ruben Stam	18:50	
5km	4	Sep Thijssen	17:58	
5km	3	Tom van Deurzen	17:04	BP !

08-05-2009, Asterix baanwedstrijd, Eindhoven

100m	Wouter Hofkens	12.44	
200m	Wouter Hofkens	24.91	
200m	Erik Crombag	23.10	
200m	Dianne Hofenk	29.46	
400m h	Timon Pieck	61.36	
discus	Jeanet van Loon	28.50	
discus	Fieke Cappendijk	21.30	
kogel	Dianne Hofenk	9.72	
ver	Erik Crombag	6.33	

09-05-2009, 1e Zeeuws Baancircuit wedstrijd, Goes

discus	Hanneke de Danschutter	21.31
kogel	Hanneke de Danschutter	8.36

10-05-2009, UT triathlon, Enschede

triatlon	Sep Thijssen	26:15
triatlon achtste	Sep Thijssen	1.02:01

12-05-2009, Instuifwedstrijd, Nijmegen

100m	11	Joost Rommers	13.19
100m	9	Wouter Hofkens	12.60
100m	3	Remko Aubert	12.03
100m	2	Erik Crombag	11.89
1em	3	Michiel Kallenberg	4:59.57

1em	5	Sep Thijssen	5:11.02
200m	3	Caressa Janssen	29.56
200m	4	Fieke Cappendijk	30.34
200m	8	Joost Rommers	26.18
200m	2	Erik Crombag	23.33
200m	7	Wouter Hofkens	24.91
200m	3	Remko Aubert	23.77
3000m	4	Myrella Vlenterie	12:44.87
400m	4	Dianne Hofenk	1:07.04
400m	3	Caressa Janssen	1:06.67
400m	4	Timon Pieck	55.86
5000m	4	Wouter Hoefsloot	16:48.97
800m	12	Tom van Deurzen	2:06.76
discus	9	Hanneke de Danschutter	20.19
discus	7	Lucie van Oers	21.96
discus	8	Fieke Cappendijk	21.64
discus	5	Ryan Heesbeen	23.56
discus	3	Jeanet van Loon	28.31
kogel	3	Marleen Rennings	8.88
kogel	4	Hanneke de Danschutter	08.01
kogel	2	Dianne Hofenk	9.36
kogel	5	Ryan Heesbeen	7.17

12-05-2009, Interclubs Départementaux, Angers

1500m	6	Liza de Vries	5:35.63
hoog	6	Liza de Vries	1.10

16-05-2009, Moenenloop, Nijmegen

1 km snelwandelen	20	Wouter Hofkens	4:51
1 km snelwandelen	21	Engelbert Hubbers	9:45
1 km snelwandelen	11	Siem Uittenhout	3:33

1 km snelwandelen	10	Noud Aldenhoven	3:29
1 km snelwandelen	6	Olaf Kamphuis	3:14
1 km snelwandelen	5	Martijn Beurskens	3:07
1 km snelwandelen	2	Sep Thijssen	2:58
1 km snelwandelen	1	Tom van Deurzen	2:57

16-05-2009, Logus-De Hoop Marathon Zeeuws Vlaanderen, Hulst-Terneuzen

marathon	30	Engelbert Hubbers	3.29:01

17-05-2009, 2de Competitie (heren), Ede

100m	13	Coen Buiting	11.90
100m	7	Erik Crombag	11.48
1500m	6	Tom van Deurzen	4:19.63
1500m	11	Michiel Kallenberg	4:30.71
200m	14	Wouter Hofkens	24.62
200m	15	Coen Buiting	24.74
3000m st	6	Siem Uittenhout	10:43.71
400m	18	Sep Thijssen	58.31
400m	16	Joost Rommers	56.16
400m h	6	Timon Pieck	61.23
4x100m	11	Daan Speth, Erik Crombag, Coen Buiting, Wouter Hofkens	50.70
dagklassement	10	Herenteam 't Haasje	6430
discus	10	Olaf Kamphuis	30.90
hoog	14	Daan Speth	1.65
hoog	18	Sep Thijssen	1.40
kogel	13	Daan Speth	10.13
kogel	14	Olaf Kamphuis	9.86
ver	4	Erik Crombag	6.36

17-05-2009, Marikenloop, Nijmegen

10km	106	Anne van Eijk	48:44

10km	520	Asha Fleerakkers	55:30
10km	892	Jori Henke	59:58
5km	1217	Ryan Heesbeen	31:17
5km	1314	Suzanne Vissers	31:52
5km	38	Laura Faut	22:09
5km	377	Maaike Jas	27:11

17-05-2009, 2de Competitie (dames), Ede

100m	8	Christel Godijn	13.69
200m	20	Stephanie Crooymans	32.12
200m	8	Marieke de Greef	28.56
3000m	8	Ellen Houweling	12:40.15
3000m	7	Myrella Vlenterie	12:30.78
400m	9	Fieke Cappendijk	67.90
400m	6	Christel Godijn	64.75
400m h	6	Caressa Janssen	73.36
4x100m	3	Marleen Rennings, Marieke van de Laar, Christel Godijn, Marieke de Greef	52.52
800m	1	Marieke de Greef	2:26.09
800m	4	Dianne Hofenk	2:30.06
dagklassement	4	Damesteam 't Haasje	8119
discus	8	Jeanet van Loon	29.08
hoog	10	Stephanie Crooymans	1.40
hoog	6	Marieke van de Laar	1.45
hss	8	Marieke van de Laar	9.39
kogel	17	Ellen Houweling	6.47
kogel	6	Marleen Rennings	9.16
pols	3	Dianne Hofenk	2.30
speer	3	Fieke Cappendijk	37.30
ver	5	Marleen Rennings	4.59

17-05-2009, Finala r1 Interclub Seniors, Laval

3000m	4	Liza de Vries	12:30.60
4x400m	1	nn, Liza de Vries, nn, nn	4:21.36
discus	9	Liza de Vries	16.82

17-05-2009, 2de competitiewedstrijd, Uden

hss		Inge van Veggel	9.03

17-05-2009, 2e competitiewedstrijd, Breda

200m		Hanneke de Danschutter	32.49
discus		Hanneke de Danschutter	20.03

21-05-2009, NSK baan (dag 1), Nijmegen

100m	11	Erik Crombag	11.31
100m	14	Erik Crombag	11.50
100m	31	Joost Rommers	12.80
100m	30	Leo Jansen	12.44
1500m		Inge van Veggel	5:38.78
1500m	7	Caressa Janssen	5:31.22
1500m	18	Tom van Deurzen	4:23.90
1500m	33	Ruben Stam	5:16.36
1500m	25	Jan van den Hoogen	4:33.88
1500m	21	Siem Uittenhout	4:27.17
400m	23	Joost Rommers	56.50
400m	8	Lionne Koens	68.66
400m	22	Sep Thijssen	56.34
5000m	6	Anne van Eijk	22:19.05
5000m	7	Ellen Houweling	22:24.71
discus	9	Lucie van Oers	22.69
discus	5	Jeanet van Loon	31.99
hoog	7	Marieke van de Laar	1.45

hss	3	Remko Aubert	13.80	ACR !
kogel	10	Jeanet van Loon	8.55	
kogelsl	2	Olaf Kamphuis	47.10	
pols	4	Leo Jansen	2.50	
speer	7	Sep Thijssen	41.79	
speer	12	Freek Snijders	36.08	
speer	20	Tom van Deurzen	20.17	
speer	16	Siem Uittenhout	26.94	
ver	19	Ellen Houweling	4.21	

21-05-2009, Stadsloop Gent, Plaats

10.2km	54	Laura Faut	47:43

22-05-2009, NSK baan (dag 2), Nijmegen

200m	4	Erik Crombag	22.68
200m	6	Erik Crombag	22.69
200m	9	Marieke van de Laar	27.77
200m	23	Joost Rommers	24.90
3000m st	3	Myrella Vlenterie	13:50.65
3000m st	2	Caressa Janssen	13:26.91
400m h	10	Timon Pieck	61.47
5000m	13	Martijn Beurskens	17:37.02
800m	26	Ruben Stam	2:27.74
800m	19	Jan van den Hoogen	2:13.35
800m	13	Ellen Houweling	2:53.01
800m	10	Inge van Veggel	2:37.36
800m	18	Sep Thijssen	2:12.55
800m	4	Marieke de Greef	2:22.49
800m	15	Siem Uittenhout	2:06.78
800m	18	Tom van Deurzen	2:08.69
hoog	7	Sep Thijssen	1.45

hss	7	Marieke van de Laar	9.45
speer	2	Fieke Cappendijk	38.53
ver	5	Erik Crombag	6.68

26-05-2009, Open zomeravond circuit, Uden

100m		Leo Jansen	12.33
100m		Fieke Cappendijk	14.70
5000m	3	Michiel Kallenberg	16:36.74
kogel	1	Jeanet van Loon	8.70
speer	1	Leo Jansen	27.09
speer	2	Jeanet van Loon	29.16
speer	1	Fieke Cappendijk	39.56

27-05-2009, Station tot stationloop, Ommen-Dalfsen

10em	20	Engelbert Hubbers	1.06:27

28-05-2009, FBK Dubbele Mijl, Hengelo

2em weg & cross	4	Siem Uittenhout	10:46	

28-05-2009, Instuifwedstrijd, Best

3000m st	4	Myrella Vlenterie	13:55.81	
3000m st	3	Caressa Janssen	13:20.94	

31-05-2009, 3e etappe hardloopvierdaagse, Apeldoorn

14.7km		Michiel Kallenberg	59:59	

03-06-2009, Tartletos Loopgala, Wageningen

100m	14	Joost Rommers	13.06	
200m	11	Joost Rommers	25.51	
200m		Fieke Cappendijk	29.90	
400m	8	Erik Crombag	52.42	
5000m	36	Michiel Kallenberg	16:26.98	
kogel	3	Jeanet van Loon	8.79	
kogelsl	11	Hilde Siegersma	28.73	CR !
speer	4	Jeanet van Loon	24.71	
speer	1	Fieke Cappendijk	39.10	

05-06-2009, GNSK, Groningen

100m	7	Leo Jansen	12.43	
100m h	3	Fieke Cappendijk	20.45	
110m h	3	Siem Uittenhout	17.15	
200m	5	Jori Henke	30.15	
200m	8	Leo Jansen	26.60	
3000m	4	Inge van Veggel	12:40.20	
3000m st	3	Siem Uittenhout	10:39.99	
400m	7	Timon Pieck	56.40	

400m	3	Caressa Janssen	66.79	
4x100m	3	Caressa Janssen, Jeanet van Loon, Jori Henke, Moniek Riemersma	58.52	
5000m	7	Jan van den Hoogen	17:13.89	
800m	3	Caressa Janssen	2:35.83	
hoog	7	Sep Thijssen	1.55	
kogel	10	Jan van den Hoogen	6.86	
kogel	1	Moniek Riemersma	9.82	
kogel	4	Jeanet van Loon	8.51	
kogel	7	Paula Roosendahl	6.91	
Olympische estaffette	3	nn, nn, Fieke Cappendijk, Inge van Veggel	4:44.51	ABP !
Olympische estaffette	2	nn, Siem Uittenhout, Timon Pieck, Sep Thijssen	3:46.09	ABP !
speer	3	Jeanet van Loon	27.61	
speer	1	Fieke Cappendijk	40.46	
speer	4	Sep Thijssen	38.58	
ver	3	Inge van Veggel	4.63	
ver	7	Timon Pieck	5.25	

<u>05-06-2009, Veluwezoomloop, Dieren</u>

10km	2	Ellen Houweling	46:48	
10km	12	Ruben Stam	42:08	

<u>07-06-2009, Zwitserloot Dakrun, Groesbeek</u>

5km	2	Michiel Kallenberg	16:46	BP !

<u>07-06-2009, Urndorferloop, Wijchen</u>

5km		Marlies Mulder	25:01	

<u>13-06-2009, Run2Day Track 3, Utrecht</u>

100m	1	Michael Snijders	12.87	

100m	23	Joost Rommers	12.61	
200m	19	Joost Rommers	25.26	
200m	17	Jelle Verschuur	24.38	
200m	2	Caressa Janssen	29.59	
200m	6	Erik Crombag	23.16	
400m	8	Jelle Verschuur	51.95	
400m		Erik Crombag	52.22	
800m	5	Caressa Janssen	2:30.12	

13-06-2009, Osseloop, Ottersum

5km	2	Tom van Deurzen	16:01	ABP !
5km	3	Rosemarie Smit	21:11	

14-06-2009, Maastrichts Mooiste, Maastricht

5km	13	Laura Faut	22:56	

14-06-2009, Run Beuningen Run, Beuningen

10km	5	Martijn Beurskens	36:37	
5km	2	Michiel Kallenberg	16:34	ABP !
5km		Sep Thijssen	18:16	

20-06-2009, Hernense Stratenloop, Hernen

5km	13	Ruben Stam	19:45	
5km	8	Marlies Mulder	25:15	

21-06-2009, 3de Competitie, Sittard

100m	17	Coen Buiting	11.86	
100m	19	Wouter Hofkens	12.12	
110m h	11	Coen Buiting	17.35	
110m h	9	Siem Uittenhout	16.77	

200m	6	Erik Crombag	22.96
200m	21	Joost Rommers	25.18
400m	20	Joost Rommers	56.77
400m	9	Jelle Verschuur	52.95
5000m	7	Michiel Kallenberg	16:33.54
5000m	5	Wouter Hoefsloot	16:22.32
800m	11	Jan van den Hoogen	2:08.32
800m	9	Tom van Deurzen	2:06.50
discus	12	Daan Speth	28.88
hoog	14	Siem Uittenhout	1.70
hoog	16	Sep Thijssen	1.50
hss	12	Wouter Hofkens	11.09
kogel	13	Daan Speth	10.78
pols	11	Leo Jansen	2.80
speer	9	Sep Thijssen	43.74
ver	4	Erik Crombag	6.22
Zweedse	9	Jelle Verschuur, Siem Uittenhout, Erik Crombag, Coen Buiting	2:05.76

<u>21-06-2009, AH Halve marathon, Gennep</u>

halve marathon	17	Engelbert Hubbers	1.35:45

<u>21-06-2009, 3de competitiewedstrijd, Kerkrade</u>

1500m		Inge van Veggel	5:25.53

<u>21-06-2009, 3de Competitie (dames), Sittard</u>

100m	12	Christel Godijn	13.71
100m	2	Moniek Riemersma	12.88
100m h	14	Fieke Cappendijk	19.94
100m h	2	Marleen Rennings	16.13
1500m	8	Caressa Janssen	5:34.84
1500m	12	Ellen Houweling	5:48.56

200m	9	Marieke van de Laar	28.32
200m	5	Moniek Riemersma	27.23
400m	10	Dianne Hofenk	65.74
400m	4	Marieke de Greef	62.67
hoog	9	Marieke van de Laar	1.50
hoog	13	Stephanie Crooymans	1.45
kogel	5	Dianne Hofenk	10.06
kogel	9	Marleen Rennings	9.29
kogelsl	6	Hilde Siegersma	26.29
speer	4	Fieke Cappendijk	37.91
ver	8	Christel Godijn	4.75
Zweedse	7	Marieke van de Laar, Marieke de Greef, Marleen Rennings, Christel Godijn	2:31.63

<u>26-06-2009, Track Meeting, Wageningen</u>

5000m	Wouter Hoefsloot	99.59:59
discus	Hilde Siegersma	23.98
discus	Jeanet van Loon	29.58
discus	Ryan Heesbeen	22.88
discus	Ryan Heesbeen	22.88
kogel	Jeanet van Loon	8.45
kogel	Ryan Heesbeen	7.34
kogelsl	Hilde Siegersma	25.17

<u>27-06-2009, Mondo Keienmeeting, Uden</u>

100m	14	Moniek Riemersma	12.92
200m	3	Moniek Riemersma	26.42
ver	6	Erik Crombag	6.33

<u>27-06-2009, Triatlon Didam, Didam</u>

triatlon achtste	Sep Thijssen	1.06:50

27-06-2009, Dorpsloop, De Lutte

5km	7	Siem Uittenhout	17:44

29-06-2009, Naam, Plaats

10km.		Lucie van Oers	52:17

30-06-2009, WAVE zwemloop, Delft

500m zwemmen + 5km hardlopen		Sep Thijssen	29:39.20

01-07-2009, Avondwedstrijd Tilburg, Tilburg

100m		Jelle Verschuur	12.20
ver		Jelle Verschuur	5.20

03-07-2009, Instuifwedstrijd, Apeldoorn

800m		Siem Uittenhout	2:06.35
800m		Tom van Deurzen	2:05.35

04-07-2009, Wiezoloop, Wierden

5km	20	Gerwin Wessels	19:04

04-07-2009, Memorial Leon Buyle, Oordegem

100m		Moniek Riemersma	12.90
100m		Michael Snijders	12.79
100m		Erik Crombag	11.54
200m		Jelle Verschuur	23.83
200m		Caressa Janssen	29.05
200m		Dianne Hofenk	28.96
200m		Moniek Riemersma	26.59
200m		Erik Crombag	22.90
400m		Jelle Verschuur	52.47

800m		Caressa Janssen	2:33.76
800m		Dianne Hofenk	2:30.96
kogel		Dianne Hofenk	9.42

06-07-2009, Haasje Baanwedstrijd, Nijmegen

200m	2	Fieke Cappendijk	29.6
200m	3	Jori Henke	29.8
200m	4	Ryan Heesbeen	35.1
200m	5	Jeanet van Loon	35.6
200m	1	Erik Crombag	23.6
200m	2	Joost Rommers	24.8
200m	3	Leo Jansen	25.3
200m	4	Michael Snijders	25.4
200m	5	Tom van Deurzen	26.1
200m	6	Ken Madlener	28.2
200m	7	Engelbert Hubbers	28.5
200m	1	Moniek Riemersma	27.7
800m	5	Ryan Heesbeen	3:39.9
800m	6	Engelbert Hubbers	2:26.9
800m	4	Ruben Stam	2:23.7
800m	3	Leo Jansen	2:22.8
800m	2	Joost Rommers	2:22.5
800m	1	Tom van Deurzen	2:06.3
800m	5	Ken Madlener	2:24.8
800m	4	Jeanet van Loon	3:27.9
800m	3	Hananja Monster	3:05.6
800m	1	Stephanie Crooymans	2:51.2
800m	2	Jori Henke	2:59.0
kogel	1	Erik Crombag	10.59
kogel	7	Paula Roosendahl	6.29
kogel	3	Joost Rommers	7.30

kogel	2	Ken Madlener	8.10	
kogel	5	Jori Henke	7.24	
kogel	6	Ryan Heesbeen	6.65	
kogel	3	Stephanie Crooymans	7.97	
kogel	4	Fieke Cappendijk	7.84	
kogel	2	Jeanet van Loon	8.42	
kogel	1	Moniek Riemersma	8.98	
kogel	4	Leo Jansen	7.03	
kogel	5	Michael Snijders	6.86	
kogel	6	Tom van Deurzen	6.17	
kogel	7	Ruben Stam	5.95	

08-07-2009, Furness Car Halve Marathon , Dalfsen

5km	14	Gerwin Wessels	18:35	

10-07-2009, Run2Day Track Meeting 4, Utrecht

150m	4	Moniek Riemersma	19.83	

18-07-2009, KBC Nacht, Heusden

100m		Moniek Riemersma	12.58	ACR !

01-08-2009, NK baan (dag 1), Amsterdam

100m		Moniek Riemersma	13.04	
200m		Moniek Riemersma	26.19	

02-08-2009, NK baan (dag 2), Amsterdam

3000m st	10	Myrella Vlenterie	13:32.79	
3000m st	9	Caressa Janssen	13:22.36	
speer	6	Fieke Cappendijk	42.84	CR !

08-08-2009, Amsterdam Open, Amsterdam

100m	3	Moniek Riemersma	12.78
200m	2	Moniek Riemersma	26.26

09-08-2009, Boeskoolloop, Oldenzaal

	3	Michiel Kallenberg	16:59

12-08-2009, Vakantieloop, Biest Houtakker

	11	Jeanet van Loon	22:05

14-08-2009, 5.000 m Stadion-Meeting, Borgholzhausen

1500m	4	Siem Uittenhout	4:37.91

22-08-2009, Kermisloop, Siebengewald

6.0km	2	Tom van Deurzen	21:05

22-08-2009, 10 km Champions Run, Berlijn

10km	104	Siem Uittenhout	38:37

29-08-2009, Keistadmeerkampen, Amersfoort

100m	Leo Jansen	11.78
100m	Siem Uittenhout	12.53
100m h	Dianne Hofenk	22.43
100m h	Lucie van Oers	24.04
100m h	Fieke Cappendijk	18.76
100m h	Moniek Riemersma	15.69
200m	Dianne Hofenk	29.79
200m	Lucie van Oers	29.71
200m	Fieke Cappendijk	29.76
200m	Moniek Riemersma	26.40
400m	Leo Jansen	57.08
400m	Siem Uittenhout	56.53

hoog		Leo Jansen	0.00	
hoog		Dianne Hofenk	1.29	
hoog		Moniek Riemersma	1.44	
hoog		Fieke Cappendijk	1.35	
hoog		Siem Uittenhout	1.54	
hoog		Lucie van Oers	1.32	
kogel		Lucie van Oers	7.07	
kogel		Siem Uittenhout	7.63	
kogel		Dianne Hofenk	9.36	
kogel		Fieke Cappendijk	8.26	
kogel		Moniek Riemersma	9.21	
kogel		Leo Jansen	6.78	
ver		Siem Uittenhout	5.20	
ver		Leo Jansen	5.53	

29-08-2009, Sneek-Bolsward-Sneek, Sneek

5km	1	Wouter Hoefsloot	17:11	

30-08-2009, Keistadmeerkampen, Amersfoort

110m h		Siem Uittenhout	17.03	
110m h		Leo Jansen	99.59:59	
1500m		Leo Jansen	5:44.77	
1500m	2	Siem Uittenhout	4:37.67	
5000m	1	Tom van Deurzen	17:06.05	
800m		Lucie van Oers	99.59:59	ACR !
800m		Dianne Hofenk	2:38.92	
800m		Moniek Riemersma	2:49.77	
800m		Fieke Cappendijk	3:12.68	
discus		Leo Jansen	16.05	
discus		Siem Uittenhout	21.32	
pols		Siem Uittenhout	2.20	

pols		Leo Jansen	3.00
speer		Lucie van Oers	16.66
speer		Leo Jansen	28.58
speer		Moniek Riemersma	13.92
speer		Dianne Hofenk	20.73
speer		Siem Uittenhout	25.80
speer		Fieke Cappendijk	42.58
tienkamp		Leo Jansen	3159
tienkamp		Siem Uittenhout	4307
ver		Lucie van Oers	4.23
ver		Moniek Riemersma	4.36
ver		Dianne Hofenk	4.08
ver		Fieke Cappendijk	3.79
zevenkamp	6	Moniek Riemersma	3585
zevenkamp	9	Fieke Cappendijk	3022
zevenkamp		Lucie van Oers	1916
zevenkamp	11	Dianne Hofenk	2729

<u>02-09-2009, Rozendaalse Veldloop, Rozendaal</u>

12.0km	Sep Thijssen	46:34

<u>04-09-2009, Run2Day Trackmeeting, Utrecht</u>

kogelsl	Hilde Siegersma	0.00

06-09-2009, NK 10km weg, Tilburg

10km	52	Wouter Hoefsloot	33:59	

06-09-2009, Maas en Waalse Dijkenloop, Beneden Leeuwen

5km	3	Tom van Deurzen	16:54	

06-09-2009, Kristalbad Triatlon, Apeldoorn

triatlon achtste	3	Sep Thijssen	1.11:14	

12-09-2009, Veluweloop, Wageningen

11.3km	14	Sep Thijssen	43:00	
7.7km	1	Wouter Hoefsloot	25:47	

13-09-2009, Bridge to Bridge, Arnhem

10km	18	Laura Faut	49:17	
5km		Paul van Schijndel	18.47	ABP !

13-09-2009, NSK weg, Maastricht

10km	5	Martijn Beurskens	36:35	

15-09-2009, Instuifwedstrijd, Nijmegen

100m	15	Joost Rommers	12.92	
100m	14	Wouter Hofkens	12.67	
100m	7	Leo Jansen	12.17	
1500m		Inge van Veggel	5:29.94	
200m	10	Joost Rommers	25.43	
3000m	2	Engelbert Hubbers	10:48.18	
800m	4	Tom van Deurzen	2:05.41	
800m	3	Siem Uittenhout	2:05.12	
800m	7	Jan van den Hoogen	2:10.04	

16-09-2009, Bruggenloop, Nijmegen

6.8km	3	Wouter Hoefsloot	22:49	
6.8km	14	Sep Thijssen	24:34	
6.8km	6	Tom van Deurzen	23:34	
6.8km	105	Wouter Hofkens	29:06	
6.8km	11	Siem Uittenhout	24:18	

16-09-2009, HIT-UMC Carréloop, Nijmegen

800m gangenloop	4	Wouter Hofkens	2:32.9	

18-09-2009, Track Meeting, Wageningen

discus		Hilde Siegersma	22.94	
kogelsl		Hilde Siegersma	28.96	KCR !

20-09-2009, Brakkensteinloop, Nijmegen

10km	5	Martijn Beurskens	38:09	
5km	21	Niels Huisman	22:43	
5km	4	Sep Thijssen	17:45	
5km	7	Wouter Hofkens	20:31	
5km	1	Tom van Deurzen	16:28	ABP !

24-09-2009, ONSK, Nijmegen

100m	3	Lucie van Oers	14.3	
100m	11	Hilde Siegersma	16.0	
100m	1	Erik Crombag	11.1	
100m	16	Silvia Luijten	21.8	
100m	2	Remko Aubert	11.4	
100m	1	Moniek Riemersma	12.8	
100m	10	Ryan Heesbeen	15.6	

100m	13	Jeanet van Loon	16.1
100m	8	Monique van Lier	14.8
100m	9	Lotte Bosma	15.6
100m	3	Inge van Veggel	14.3
100m	7	Karin Vos	14.6
100m	6	Jori Henke	14.5
100m	2	Marieke van der Graaff	13.5
100m	4	Leo Jansen	12.2
100m	11	Timon Pieck	13.3
100m	3	Coen Buiting	11.7
100m	6	Jan van den Hoogen	12.3
100m	4	Joost Rommers	12.2
100m	7	Tom van Deurzen	12.4
100m	8	Tobias Roscher	12.5
100m	8	Sep Thijssen	12.5
800m	2	Jan van den Hoogen	2:11.7
800m	11	Niels Huisman	2:43.0
800m	7	Moniek Riemersma	3:06.7
800m	10	Leo Jansen	2:37.6
800m	7	Coen Buiting	2:27.9
800m	1	Tom van Deurzen	2:10.9
800m	4	Remko Aubert	2:22.1
800m	3	Sep Thijssen	2:13.6
800m	6	Erik Crombag	2:27.1
800m	10	Lotte Bosma	3:36.8
800m	8	Joost Rommers	2:29.6
800m	5	Karin Vos	2:48.9
800m	3	Inge van Veggel	2:43.0
800m	9	Jeanet van Loon	3:15.7
800m	2	Lucie van Oers	2:39.6
800m	11	Hilde Siegersma	3:43.5

800m	13	Ryan Heesbeen	4:03.5
800m	1	Marieke van der Graaff	2:31.9
800m	6	Jori Henke	2:59.5
speer	10	Moniek Riemersma	15.96
speer	6	Tom van Deurzen	25.59
speer	8	Remko Aubert	24.07
speer	1	Sep Thijssen	39.28
speer	9	Jan van den Hoogen	22.4
speer	5	Leo Jansen	25.82
speer	2	Erik Crombag	37.9
speer	7	Joost Rommers	24.38
speer	13	Lotte Bosma	12.80
speer	12	Marieke van der Graaff	13.55
speer	4	Ryan Heesbeen	21.79
speer	6	Hilde Siegersma	19.34
speer	8	Lucie van Oers	17.16
speer	9	Karin Vos	15.94
speer	5	Inge van Veggel	21.03
speer	3	Jeanet van Loon	25.72
speer	2	Jori Henke	25.96
speer	3	Coen Buiting	32.45
ver	7	Karin Vos	3.64
ver	3	Leo Jansen	5.15
ver	5	Jan van den Hoogen	4.97
ver	4	Sep Thijssen	5.05
ver	2	Remko Aubert	6.14
ver	8	Coen Buiting	4.80
ver	7	Tom van Deurzen	4.83
ver	6	Joost Rommers	4.84
ver	11	Ryan Heesbeen	3.15
ver	10	Lotte Bosma	3.51

ver	4	Marieke van der Graaff	3.97
ver	1	Erik Crombag	6.19
ver	2	Inge van Veggel	4.39
ver	13	Jeanet van Loon	3.08
ver	6	Jori Henke	3.84
ver	1	Moniek Riemersma	4.55
ver	3	Lucie van Oers	4.03
ver	12	Hilde Siegersma	3.09

<u>26-09-2009, Hart van Brabantloop, Tilburg</u>

Hart van Brabantloop	10	Brabanthazen	7.30:56

Etappe	**Afstand**	**Tijd**	**Rang**	**Loper**	**Snelheid**
1	4.9 D	21:23	21	Karin Vos	13.75 km/u
2	7.4 H	27:47	8	Engelbert Hubbers	15.98 km/u
3	5.6 H	24:45	26	Lucie van Oers	13.58 km/u
4	3.0 D	12:48	9	Laura Faut	14.06 km/u
5	6.4 H	30:55	48	Ewoud	12.42 km/u
6	11.7 H	42:58	10	Sep Thijssen	16.34 km/u
7	11.2 H	44:13	17	Paul van Schijndel	15.20 km/u
8	12.5 H	45:09	8	Martijn Beurskens	16.61 km/u
9	6.1 D	30:07	23	Laura Faut	12.15 km/u
10	9.0 H	30:00	1	Tom van Deurzen	18.00 km/u
11	7.7 H	33:14	34	Wouter Hofkens	13.90 km/u
12	5.5 D	29:04	40	Jori Henke	11.35 km/u
13	8.2 H	32:13	6	Jan van den Hoogen	15.27 km/u
14	5.2 D	25:41	49	Jeanet van Loon	12.15 km/u
15	5.2 H	20:39	34	Leo Jansen	15.11 km/u

<u>27-09-2009, Fortis Singelloop, Utrecht</u>

10km	42	Wouter Hoefsloot	0.34:37

04-10-2009, Staddijkloop, Nijmegen

5km	18	Ken Madlener	20:54	
5km	12	Wouter Hofkens	20:07	
5km	9	Paul van Schijndel	18:19	
5km	10	Jori Henke	23:55	
5km	1	Tom van Deurzen	16:35	ABP !
5km	2	Sep Thijssen	16:55	
5km	11	Jeanet van Loon	24:05	
5km	6	Karin Vos	23:10	
5km	3	Jan van den Hoogen	17:01	

04-10-2009, Singelloop, Breda

10km	50	Engelbert Hubbers	40:42

04-10-2009, Clubkampioenschappen GAC , Gemert

100m	Inge van Veggel	14.2
600m	Inge van Veggel	1:49.8
kogel	Inge van Veggel	6.64
speer	Inge van Veggel	20.65
ver	Inge van Veggel	4.47

04-10-2009, Huttenkloasloop, Oldenzaal

10km	12	Siem Uittenhout	37:42

11-10-2009, Sjaak Arts Herfstloop, Nijmegen

10km	7	Sep Thijssen	38:47
5km	9	Jori Henke	25:06
5km	6	Marlies Mulder	24:56
5km	5	Paul van Schijndel	18:48
5km	12	Wouter Hofkens	20:35

5km	1	Tom van Deurzen	16:54

17-10-2009, Douwe Smit Trofee, Roermond

discus	Ryan Heesbeen	23.30
discus	Fieke Cappendijk	21.74
discus	Sep Thijssen	25.04
discus	Leo Jansen	19.44
discus	Hilde Siegersma	20.80
kogel	Sep Thijssen	7.66
kogel	Leo Jansen	7.43
kogel	Fieke Cappendijk	8.33
kogel	Ryan Heesbeen	7.51
kogelsl	Hilde Siegersma	26.88
speer	Fieke Cappendijk	37.49
speer	Ryan Heesbeen	22.41
speer	Leo Jansen	27.60
speer	Hilde Siegersma	20.53

18-10-2009, Amsterdam Marathon, Amsterdam

halve marathon	116	Tom van Deurzen	1.24:02